Was macht eigentlich der Pfarrgemeinderat???

Er feiert seinen 1. Geburtstag am 4.4.2023

Und sonst??

Wie ich zum Pfarrgemeinderat kam

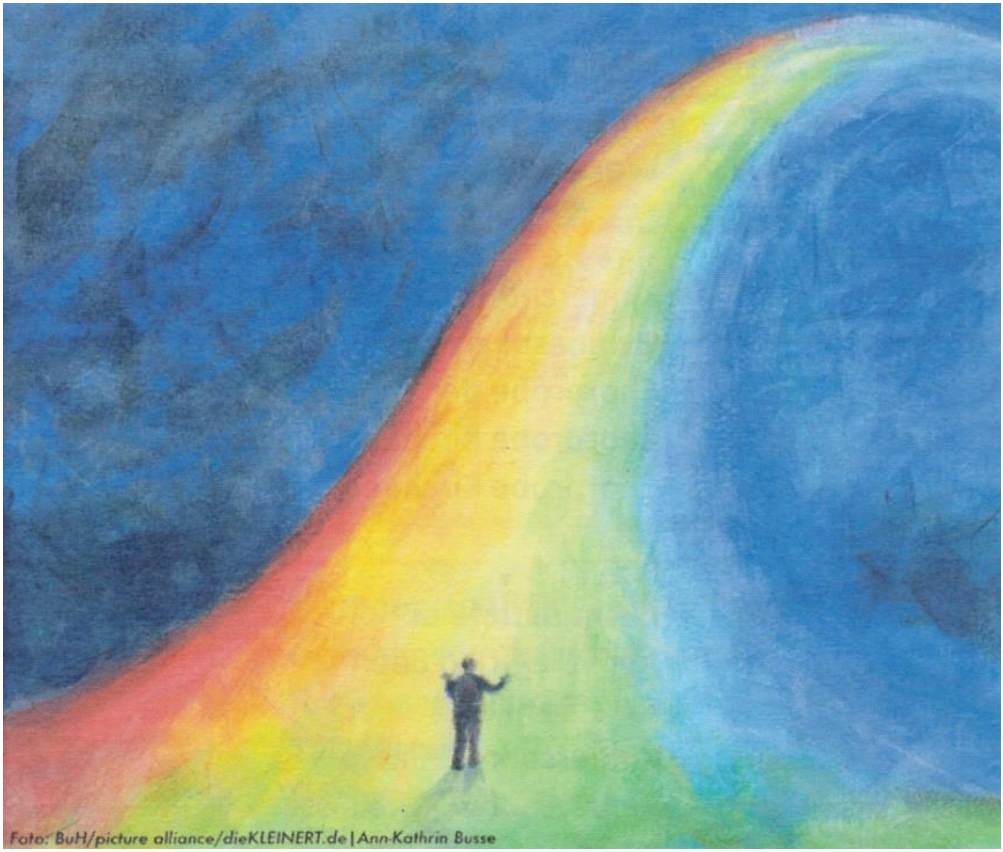
Im Januar 2022 klingelte im Skiurlaub mein Handy. Das ist ungewöhnlich, mein Handy klingelt sehr selten. Katharina Ludwig war dran und fragte, ob ich mir vorstellen könnte, mich für die PGR-Wahl aufstellen zu lassen. Ich konnte mir das nicht vorstellen, ich wusste ja gar nicht was der PGR eigentlich ist und macht.

Irgendwie ließ mich das Thema dann doch nicht los, weil St. Heinrich für mich eine ganz besondere Gemeinde ist. Ich habe mich hier immer wohl und willkommen gefühlt und aus Gottesdiensten und Veranstaltungen Inspirationen und Anstöße für meinen Lebens- und Glaubensweg mitgenommen. Deshalb begann ich, mich zu informieren und mit verschiedenen Leuten zu sprechen. Trotzdem war ich noch unschlüssig und entschied nach einigem Hin- und Herüberlegen es einfach zu probieren.

Es fällt mir nicht immer leicht, die zusätzlichen Termine in meinem Alltag unterzubringen. Trotzdem habe ich es nicht bereut, weil es mir Spaß macht in unserer lebendigen Gemeinde mitzuarbeiten, ich habe viel gelernt und das engagierte PGR-Team und einige von Ihnen kennengelernt. Ich kann mich in den Bereichen einbringen, die mir liegen und unser Gemeindeleben mitgestalten. Außerdem ist es kein Problem, wenn man nicht immer Zeit hat. Wenn sich jede/r einbringt bei dem was er/sie gut kann und wenn es terminlich passt, klappt das ganz gut. Es macht Spaß, etwas gemeinsam und für die Gemeinde auf die Beine zu stellen und war für mich persönlich auch immer bereichernd. Wir freuen uns, Sie bei den verschiedenen Gottesdiensten, Andachten und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Falls Sie in diesem Heft etwas entdecken, wobei Sie mitmachen wollen (gern auch bei einzelnen Terminen und Projekten, Sie müssen sich nicht auf Dauer „verpflichten“) sprechen Sie uns an, melden Sie sich im Pfarrbüro oder schreiben Sie uns: Tel.: +49/89/7142720
st-heinrich.muenchen@ebmuc.de
Ich freue mich auf die nächsten Jahre im PGR St. Heinrich und falls Sie Lust bekommen haben unser Team zu bereichern, die nächste Wahl ist 2026.

Karin Kollross



Wir sind alle Berufene

Der Pfarrgemeinderat (PGR)

Der Pfarrgemeinderat **berät und unterstützt den Pfarrer** und entscheidet mit ihm in allen Fragen, die die Pfarrgemeinde betreffen. Er **plant und organisiert Veranstaltungen und Feste** in der Pfarrei.

Der PGR wird alle vier Jahre neu gewählt und ist aktuell bis 2026 bestimmt. St. Heinrich und St. Stephan haben jeweils einen eigenen PGR.

Um die oben genannten Aufgaben zu erfüllen, hat der PGR Fachgruppen ins Leben gerufen. Die einzelnen Mitglieder beschäftigen sich in Kleingruppen intensiv mit den einzelnen Inhalten, um die Belange der Gemeinde bestmöglich umzusetzen. Dabei freuen wir uns über Unterstützung von Gemeindemitgliedern.

Die Fachgruppen des PGR

In jeder Fachgruppe wirken einige Pfarrgemeinderäte mit, aber man muss nicht im PGR sein, wenn man hier mitmachen möchte.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Pfarrbüro.

Bewahrung der Schöpfung

Sich für eine lebenswerte Umwelt einsetzen und durch konkrete Angebote das Bewusstsein für dieses Thema stärken.

Dienst am Nächsten

Im Dienst am Nächsten, wird die Caritas, die christliche Nächstenliebe, verwirklicht. Bei uns im Zusammenleben mit St. Josef, dem ICP, der Lebenshilfe, der kfd, der Caritas und im Trauercafé.

Feste und Feiern

Feste gestalten, um für die Familien und alle Gemeindemitglieder schöne, erlebnisreiche Feiern zu ermöglichen, Spaß zu haben und sich besser kennenzulernen.

Gemeinsam im Pfarrverband

Förderung einer inhaltlichen Vernetzung zwischen unseren Pfarrverbandsgemeinden St. Heinrich und St. Stephan. Planung von gemeinsamen Verbundgottesdiensten und persönliches Kennenlernen aller Gemeindemitglieder.

Kinder und Jugend

Ministrantentreffen, Kinder- und Jugendgruppen, Zeltlager, Wochenendfahrten, Krabbelgruppe, und vieles mehr.

Liturgie und Spiritualität

Wortgottesdienste, Taizégebet, Labyrinth, Mariengrotte, Fastenmeditationen, Lektoren, Erstkommunion, Firmung.

Öffentlichkeitsarbeit

Über die Arbeit des PGR und andere Ereignisse informieren, Menschen nach St. Heinrich und St. Stephan einladen.

Ökumene

Wir wollen uns an den Angeboten rund um den "Ökumenischen Gesprächskreis" in Sendling beteiligen.

PGR-Sitzungen und die Protokolle

Alle zwei Monate gibt es eine PGR-Sitzung um aktuelles zu besprechen und die kommenden Veranstaltungen zu planen. Die Protokolle können Sie im Schaukasten und auf der Website finden. Auf der Website finden sie auch weitere Informationen über den PGR, wenn Sie erst auf „ÜBER UNS“ und dann auf „Pfarrgemeinderäte“ klicken:

st. heinrich st. stephan SAKRAMENTE SPIRITUALITÄT ANGEBOTE KIRCHENMUSIK KITA ÜBER UNS

Der Pfarrgemeinderat (PGR)

Der Pfarrgemeinderat berät und unterstützt den Pfarrer und entscheidet mit ihm in seelsorgerischen Fragen des Pfarrlebens, z.B. Verkündigung der Liturgie, caritative Bedürfnisse für jung und alt, Umweltthemen etc... Er plant und organisiert Veranstaltungen und Feste in der Pfarrei.

Der PGR wird alle vier Jahre neu gewählt und ist aktuell bis 2026 bestimmt. St. Heinrich und St. Stephan haben jeweils einen eigenen PGR.

St. Heinrich

Um die oben genannten Aufgaben zu erfüllen, hat der PGR von St. Heinrich Fachgruppen (FG) ins Leben gerufen. Die einzelnen Mitglieder beschäftigen sich in Kleingruppen intensiv mit den einzelnen Inhalten, um die Belange der Gemeinde bestmöglich umzusetzen. Dabei freuen wir uns über jedwede Unterstützung von Gemeindemitgliedern.

Weitere Informationen finden Sie auch im Faltblatt PGR St. Heinrich, in dem sich alle Mitglieder des PGR ausführlich vorstellen.

Pfarrgemeinderatssitzungen sind öffentlich, gerne können Sie bei Interesse daran teilnehmen. Auch die Protokolle werden veröffentlicht. Zum einen im Schaukasten an der Südseite der Kirche und hier:

- PGR Protokoll Nov 2022
- PGR Protokoll Sept 2022
- PGR Protokoll Juni 2022
- PGR Protokoll Apr 2022 - konstituierende Sitzung

St. Stephan

Mitglieder:

- BIRGIT BERNHARD, **Vorsitzende**, Öffentlichkeitsarbeit, Jugendgottesdienste, Frauen, Prävention sex. Missbrauch, Gemeinsam im PV
- MICHAELA BERNHARD, Kinder, Hilfe für Flüchtlinge
- DANIELA FINKENZELLER, Senioren
- TANJA GÜNTHER, Jugend, Jugendgottesdienste
- CLAUDIA HINLE, Senioren, Familiengottesdienste
- DIETMAR KÖLBL, Öffentlichkeitsarbeit, Feste
- MIRIAM MAYER, Jugend
- DANIELA SOBOTTA, **stellv. Vorsitzende**, Feste, Hilfe für Flüchtlinge, Frauenstammtisch, Gemeinsam im PV
- KATHARINA SCHÖNAUER, Kinder
- MARINA SCHOLZ, Kindergarten
- STEFAN TAUBENBERGER, Erhaltung der Schöpfung, Jugend, Ministranten, Jugendgottesdienste
- SERGE TOKANNOU, Ökumene
- ANDREAS WRUBLICK, Ministranten, Prävention sex. Missbrauch
- ANNA MARIA ZIHL, Ökumene, Feste, Caritas, Erhaltung der Schöpfung, Frauen,

Es gibt jetzt auch einen Newsletter.
Zum Newsletter anmelden können Sie sich auf der Website,
Sie können dort auch den aktuellen Newsletter öffnen (rechts unten).

Newsletter im Pfarrverband

Der Newsletter im PV St. Heinrich - St Stephan erscheint dreimal im Jahr:

- vor dem **Advent**,
- vor der **Fastenzeit** und
- vor den **Sommerferien**

Er wird per email versendet.

Hier gehts zur Anmeldung zum Newsletter

Bisherige Newsletter

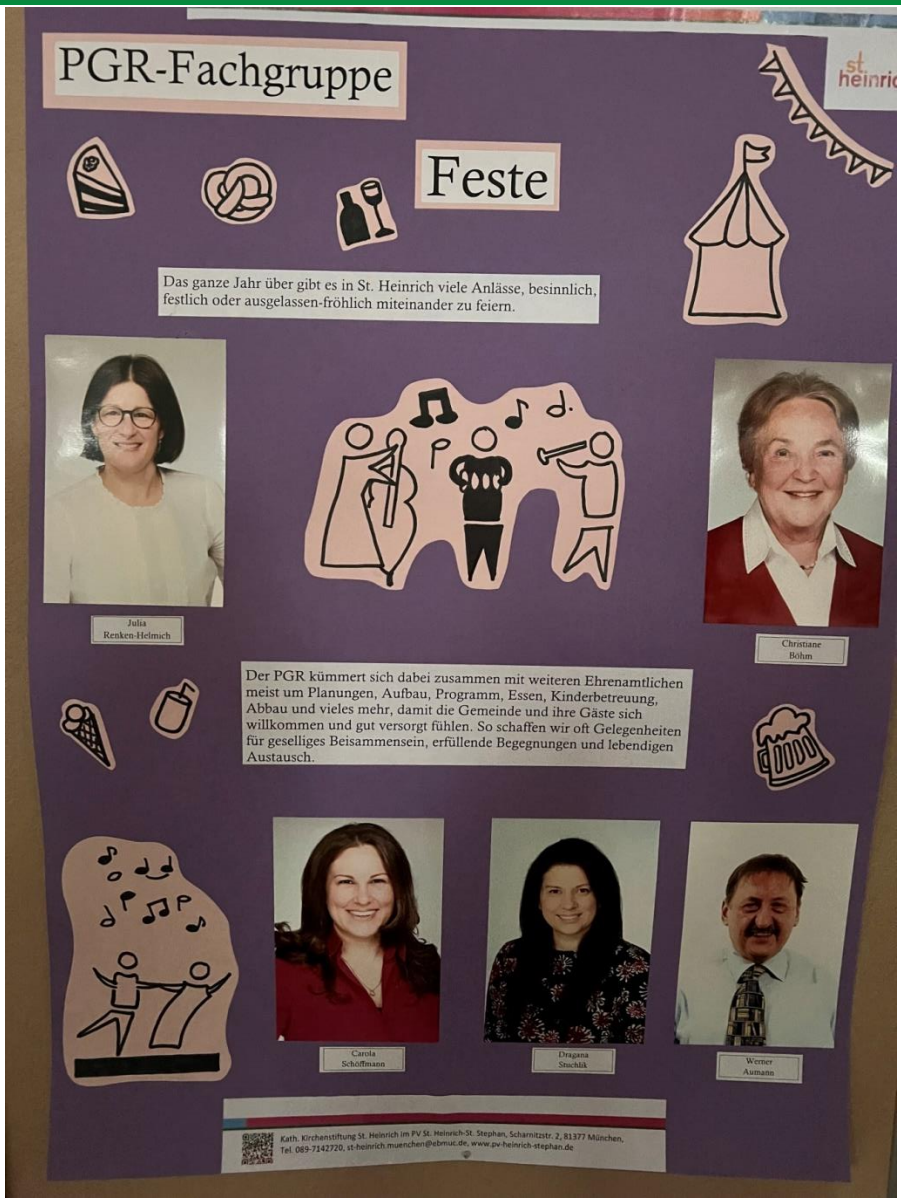
- Fastenzeit und Osterzeit 2023

Im Dienst am Nächsten wird die Caritas, die christliche Nächstenliebe, verwirklicht. Bei uns im Zusammenleben mit St. Josef, dem ICP, der Lebenshilfe, der kfd und der Caritas.

Fachgruppe Dienst am Nächsten

Unser erstes Anliegen ist es, den Kontakt mit dem **Altenheim St. Josef** wieder aufzubauen. Wir haben deshalb, mit weiteren Gemeindemitgliedern und der Pastoralreferentin von St. Josef, Frau Sattler, den Rollstuhldienst (einmal im Monat) wieder aufleben lassen. Das geht jetzt auch wieder ohne vorherigen Covid-Schnelltest. Außerdem halten die Wortgottesdienstleiter von St. Heinrich ebenfalls einmal im Monat eine Wort-Gottes-Feier in St. Josef. Frau Sattler hat in den Corona-Zeiten die christliche Begleitung der alten Menschen in St. Josef völlig allein gestemmt. Noch ist sie die wichtigste Bezugsperson für die Bewohner, aber es ist heute schon bekannt, dass die Stelle, die sie bekleidet, nicht mehr nachbesetzt werden wird, wenn sie einmal in den Ruhestand geht. Wir sehen uns dafür in der Pflicht, dann die Verbindung von St. Heinrich aus aufrecht zu erhalten. Seit Dezember letzten Jahres halten wir auch im **Altenheim Vitanas** am Partnachplatz einmal im Monat eine Wortgottesfeier und hatten dort im Dezember auch eine adventliche Stunde gehalten. 2021 gab es, initiiert und organisiert vom Ehepaar Massonet, erstmals ein **Weihnachtsessen für Gemeinschaftssuchende**. Wir durften das Fest am 25. Dezember im Pfarrsaal diesmal mitorganisieren. Zusammen waren wir dann 13 Personen, die diesen Tag sehr genossen haben. Daneben halten wir auch **Kontakt zu einzelnen Menschen, die Zuspruch brauchen können**, z.B. per Telefon, Abholung zum Taize-Gebet, Besuchsdienste im Altenheim und andere Hilfsdienste. Und wir suchen noch Mitstreiter: Sprechen Sie uns an, wir hören zu.

Bernhard Ludwig



Feste gestalten, um für die Familien und alle Gemeindemitglieder schöne, erlebnisreiche Feiern zu ermöglichen, Spaß zu haben und sich besser kennenzulernen.

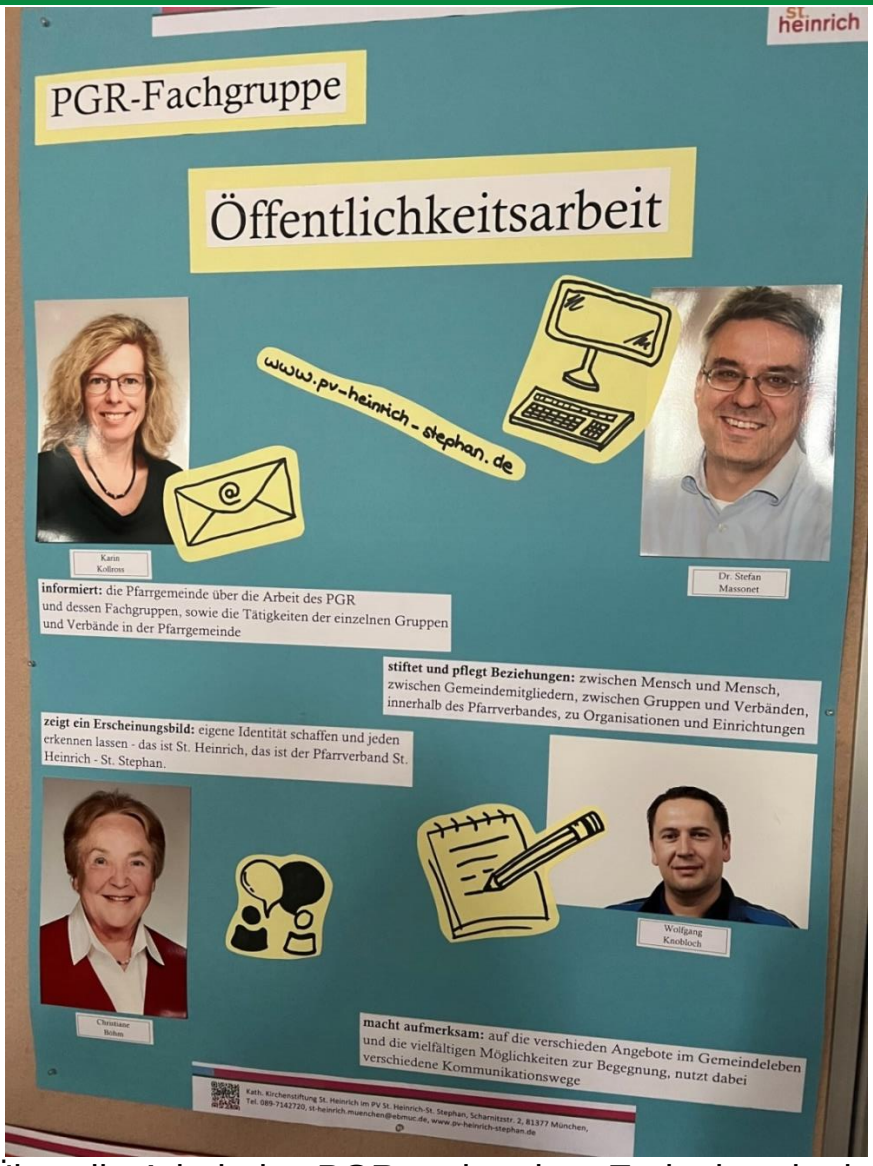
Fachgruppe Feste

Was für ein großes Geschenk war es für uns Mitglieder im Arbeitskreis FESTE, dass mit Beginn des 1. Jahres unserer Tätigkeit im PGR die Corona-Einschränkungen mehr und mehr gelockert wurden! Voller Einsatzfreude konnten wir nun endlich daran gehen - begleitend zu den Festanlässen des Kirchenjahres - für die von den zwei Pandemie-Jahren zuvor “ausgehungerten“ Gemeindemitglieder, für Alt und Jung, wieder Gelegenheit zu geselligem Beisammensein und Begegnungen in Gemeinschaft zu organisieren. Wie notwendig sind solche Möglichkeiten zum lebendigen Austausch der Menschen untereinander innerhalb einer so lebendigen und aktiven Gemeinde wie der von St. Heinrich! Ohne Zweifel wirkt diese Freude bei **frohen Feiern im Rahmen unseres „Wohnzimmers Kirche“** ansteckend und weckt auch außerhalb des unmittelbaren Pfarrgeländes Neugier. Und **alle, die kommen, sollen sich in einer einladenden Atmosphäre in unserer Oase St. Heinrich willkommen und gut aufgehoben fühlen und an unserer Freude teilhaben dürfen.** Dabei übernimmt der AK Feste in erster Linie inhaltlich planend und organisatorisch vorbereitend die Gestaltung der großen Feste – in großartiger Interaktion mit vielen tatkräftigen freiwilligen Helfern, die engagiert auf unterschiedliche Weise dazu beitragen, dass das Fest – bei Speis und Trank - zu einem Erfolg wird. Und so, wie sich bei uns Helfer aus den anderen Arbeitskreisen und Gruppen in der Pfarrei einbringen, so springen wir, wenn nötig, bei ihnen in der bunten Vielfalt ihrer Veranstaltungen unterstützend ein. Helfende Hände werden immer dringend gebraucht und immer dankbarst angenommen.

Christiane Böhm

Feiern im Kirchenjahr:

Januar	**Don Bosco-Fest**
Osternacht	**Auferstehungs-feier mit Agape**
Mai	**Maria, Hilfe der Christen-Fest**
Juli	**Patrozinium / Pfarrfest**
Dezember	**Familientag im Advent**
Silvester	**Umtrunk** auf das Neue Jahr



Über die Arbeit des PGR und andere Ereignisse in der Pfarrgemeinde informieren, Menschen nach St. Heinrich und St. Stephan einladen. Die Website und der Willkommensbrief wurden gemeinsam mit St. Stephan überarbeitet und es gibt jetzt einen Newsletter!

Unser Ziel ist es ein vielfältiges und ansprechendes Angebot für alle Altersgruppen in St. Heinrich anzubieten.

Kinder und Jugendliche sollen sich in unserer Gemeinde willkommen fühlen.

Fachgruppe Kinder und Jugend

Kinder und Jugendliche sollen die Möglichkeit haben, in der Gemeinschaft wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Damit dies auch zukünftig gelingen kann, ist unser Anliegen, die in der Kinder- und Jugendarbeit Tätigen zu unterstützen, sie zu vernetzen und ihre Arbeit wertschätzend sichtbar zu machen.

In Kooperation mit der Mittagsbetreuung Don Bosco sowie dem Kindergarten St. Heinrich, haben wir im Rahmen der stattgefundenen **Festlichkeiten** (Maria Hilfe Fest, Pfarrfest, Familiennachmittag im Advent) ein abwechslungsreiches **Kinder- und Familienprogramm** auf die Beine gestellt. Seit Herbst 2022 wurde durch unsere Eigeninitiative erstmalig eine **Krabbelgruppe ins Leben** gerufen, die von Anfang an sehr guten Anklang gefunden hat. Kinder zwischen 0 bis ca. 18 Monaten treffen sich nun wöchentlich in Begleitung ihrer Eltern zum gemeinsamen Spiel und Austausch in den Räumen der Mittagsbetreuung Don Bosco.

Zusammen mit dem Arbeitskreis Umwelt und Erhaltung der Schöpfung möchten wir den Gedanken der **Nachhaltigkeit/Umwelt- und Naturschutz** in unsere Kinder- und Jugendarbeit mehr einfließen lassen. Ein erstes Projekt, der Bau und die Anbringung von Nistkästen auf unserem Kirchengelände wurde bereits in die Tat umgesetzt. **Für die Anliegen und Belange der Familien stehen wir gerne jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung**. Wir freuen uns auch zukünftig über einen regen und lebendigen Austausch, über neue Ideen und Anregungen. Jeden, der unsere Arbeit mit unterstützen mag, heißen wir herzlich willkommen.

Andrea Sustmann

st. heinrich

PGR-Fachgruppe

Vermeidung sexuellen Missbrauchs

Prävention

Schulung

Julia Renken-Helmich

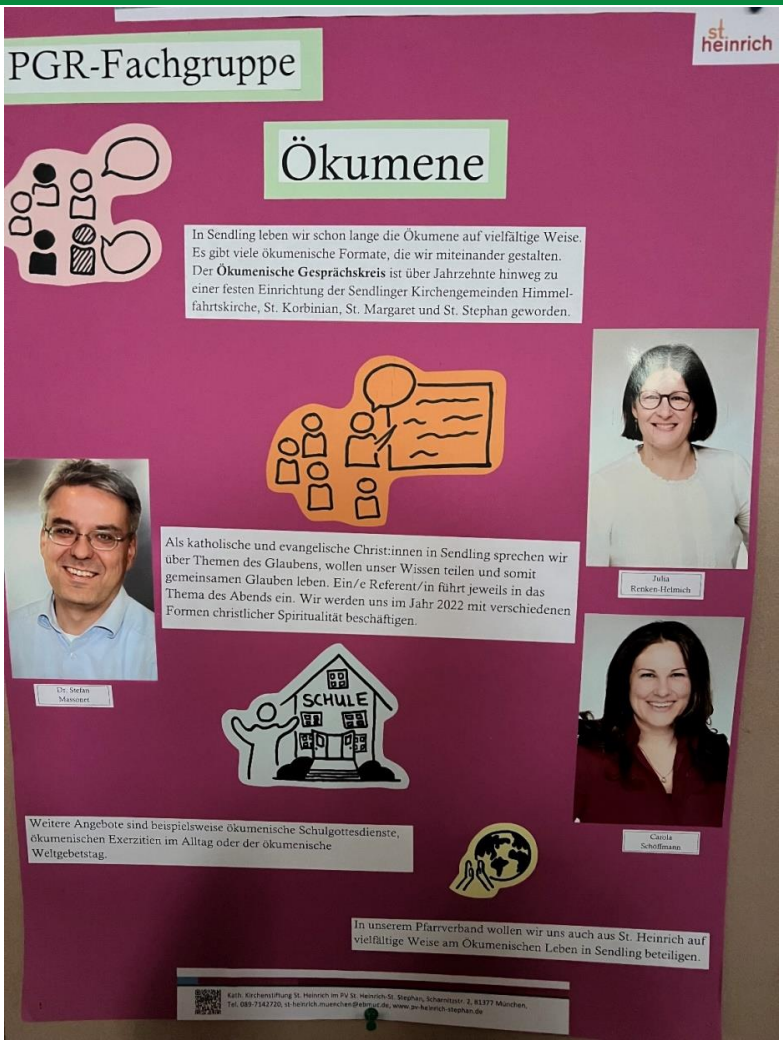
Dragana Stuchlik

In der Gemeinde St. Heinrich arbeiten Eltern, Gruppenleiter und Kirche seit vielen Jahren vertrauensvoll und gut zusammen.
Damit das auch so bleibt, kümmert sich die Fachgruppe *Vermeidung sexuellen Missbrauchs* intensiv um Prävention, Aufklärung und Schulung aller am Pfarrgemeindeleben Beteiligter. Wir wollen sicherstellen, dass Kinder und Jugendliche angstfrei und unbeschwert an unseren Angeboten teilnehmen können.

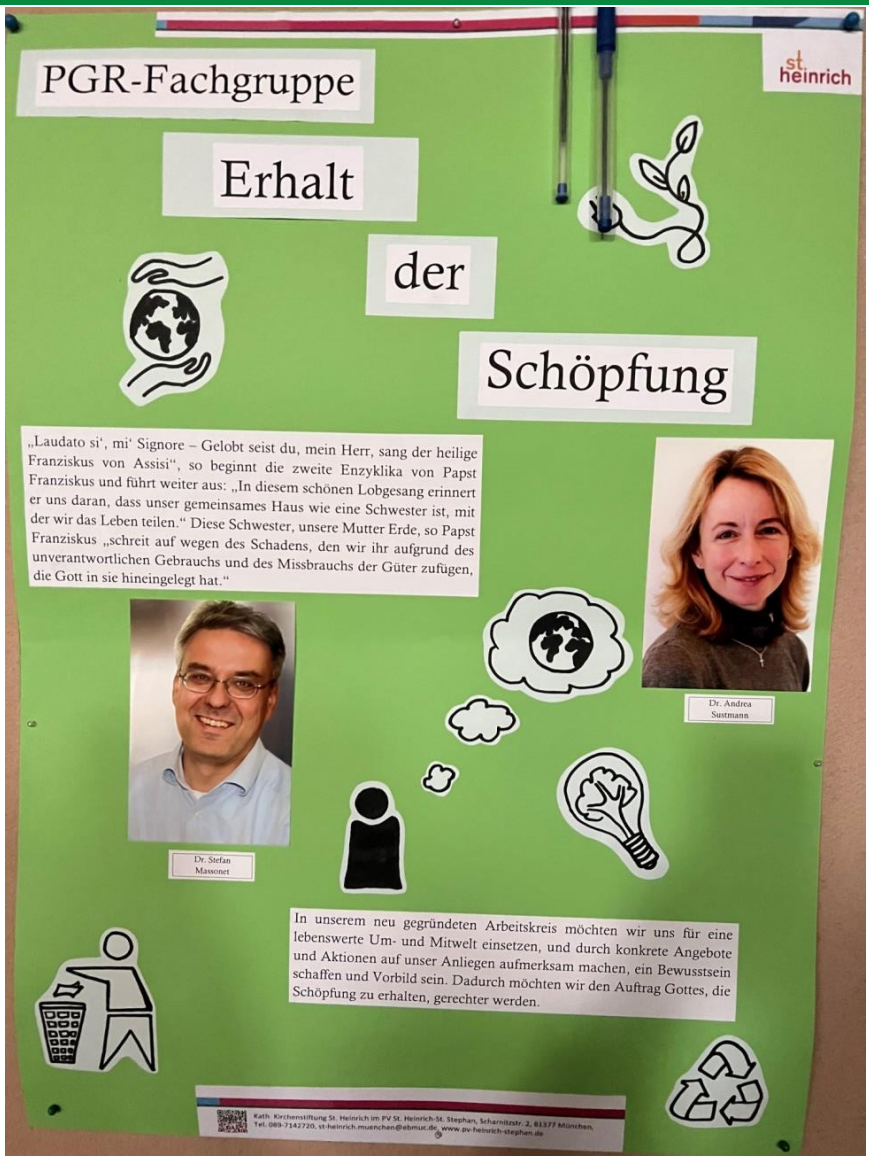
Aufklärung

Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich im PV St. Heinrich-St. Stephan, Schamitzstr. 2, 81377 München,
Tel. 089-7142720, st-heinrich.muenchen@ebmuc.de, www.pv-heinrich-stephan.de

Es ist uns nach den schrecklichen Missbrauchs-Geschehnissen in der Katholischen Kirche in den letzten Jahrzehnten ein großes Anliegen, diese Fachgruppe pfarrverbandsübergreifend zu bilden. Unterstützt werden wir dabei hauptamtlich von Frau Meister als Kirchenverwaltungschefin und von Pater Häusler. Wir werden immer offene Ohren für Sie haben! Wir befassen uns mit der Prävention von sexualisierter Gewalt sowie der Vermittlung von Hilfen (auch bei Verdacht). Wir haben ein Schutzkonzept “Miteinander achtsam leben“ erstellt und werden Schulungen für alle mit der Kinder- und Jugendarbeit betrauten Personen in unseren Pfarreien anbieten. Unser Anliegen ist es, die Wichtigkeit dieses Themas durch klare und offene Kommunikation in das Bewusstsein unserer Gemeinden zu bringen, um die „Wunden des Vertrauensverlustes zu verringern“.



Ökumenische Angebote sind der Weltgebetstag, der dieses Jahr sehr schön in St. Stephan gestaltet wurde und das Taizégebet.



Sich für eine lebenswerte Umwelt einsetzen und durch konkrete Angebote das Bewusstsein für dieses Thema stärken. Gerade wird ein neues, von der Erzdiözese gefördertes Gartenprojekt mit dem Namen „Blühbotschaften" geplant.

Taizégebet

Vielleicht denken Sie: „Ich weiß ja gar nicht was das ist“.
Das macht nichts, kommen Sie doch einfach mal vorbei
und schauen Sie, ob es Sie anspricht.
Sie müssen nichts wissen, tun, können.
Lassen Sie es einfach auf sich wirken.
Wir freuen uns auf Sie!

Wann? immer am Freitag um 19:00 (außer in den Schulferien)
Wer? alle sind herzlich eingeladen
Wie? Wir zünden ganz viele Kerzen an und dekorieren die Kirche, um eine schöne Atmosphäre zu haben. Nach einer kurzen Begrüßung spielen wir über einen Lautsprecher die meditativen Taizélieder und wer mag singt mit. Vermutlich kennen Sie einige davon schon (z.B. Laudate omnes gentes). Es gibt Lieder in vielen verschiedenen Sprachen. Wir haben Liederbücher, in denen zu allen Liedern auch die deutsche Übersetzung steht. Das Taizégebet dauert ca. 1 Stunde. Gestaltet wird es von Mitgliedern der PGRs und weiteren Helfern.

Frühjahrsputz

Es gab einen Frühjahrsputznachmittag zusammen mit dem Pfarrbüro und weiteren fleißigen Helfern, um unser Kirchengelände zu pflegen und zu verschönern, damit sich immer alle wohl und willkommen fühlen.

Fachgruppe Gemeinsam im Pfarrverband

Beide PGRs St. Heinrich und St. Stefan treffen sich am 22.4.2023 zu einem gemeinsamen Frühstück, um sich kennenzulernen und sich immer mehr zu vernetzen.
Es gab auch Treffen zu den Themen Öffentlichkeitsarbeit, Vermeidung sexuellen Missbrauchs und der Gruppenleiter mit St. Stephan, um das gemeinsame Vorgehen pfarrverbandsübergreifend zu besprechen.

Klausurtagung

Im November hatten wir eine Klausurtagung um uns besser kennenzulernen und Ziele festzusetzen.

Bei der Erarbeitung eines **Leitbild**es war schnell das Bild eines sicheren Hafens gefunden, der wir für unsere Gemeinde sein wollen.

Ein **fester Glaube** dient uns dabei als unerschütterliches Fundament (Festland), von dem alles ausgeht.
Unser PGR ist in diesem Grund verwurzelt wie ein starker Stamm, dessen Krone wachsen kann und verschiedene Dienste und Angebote trägt. Unser Steg (Pfarrgelände) ist der Ort, an dem wir Ankommende willkommen heißen und Reisende in aufregende Abenteuer verabschieden können. **Mit unserer Gemeinde** (Schiff) **wollen wir auch durch stürmische Zeiten ruhig segeln**. In unserer Bucht finden alle Generationen Gemeinschaft. Unser Leuchtturm bringt Licht und Orientierung für die, die alleine nicht mehr weiter wissen. Leuchtturmprojekte, von denen wir träumen, sind etwa eine Solaranlage auf dem Pfarrheim oder die generationenübergreifende Seelsorge.

Wir hoffen, dass auch Sie sich in unserem Bild wiederfinden!

Wir haben auch über uns und unsere Ziele nachgedacht.

Ja, wir haben nicht nur einen, sondern viele Gründe, unseren
1. Geburtstag zu feiern.
Und daran möchten wir unsere Pfarrgemeinde St. Heinrich teilhaben lassen.
Wir haben schon viel erreicht und in Bewegung gesetzt, worüber wir sehr dankbar und glücklich sind.
Dies ist uns vor allem gelungen, weil wir **als Team** harmonisch, ergänzend, bereichernd, konstruktiv und wertschätzend zusammengewachsen sind.

Und weil unser Pfarrer Ewald Häusler all unsere Ideen und Vorhaben unterstützt und immer ein offenes Ohr für uns hat.

DANKE für ihr Vertrauen in uns und unsere Arbeit!

Mögen wir als PGR zukünftig diesen Weg weiter gehen
mit Licht in den Augen und der Seele für Intuition, Inspiration und Ideen

mit Rhythmus im Blut und den Füßen, um mich an gute Orte und mit interessanten Menschen zusammen zu bringen

mit flinken Händen und einem wachen Geist, um Bewegung und Veränderung zu gestalten zu Schönem, Nützlichem und gut Gemachtem

mit einem Gruß auf den Lippen und Gesang im Herzen

und mit einem Segen im Geist und im Bauch, um unsere Kreativität, Freude und Neugier weiter anzufeuern

im Sinne unserer Pfarrgemeinde St. Heinrich.
Gesegnet sei unsere weitere Reise.
Gottes Segen begleite und beschütze uns alle dabei
AMEN

*Julia Renken-Helmich, PGR-**Vorsitzende***

... das sind wir

WERNER AUMANN

CHRISTIANE BÖHM

WOLFGANG KNOBLOCH

KARIN KOLLROSS

BERNHARD LUDWIG

BURKHARD LUDWIG

KATHARINA LUDWIG

GABRIELE MANZ

DR. STEFAN MASSONET

JULIA RENKEN-HELMICH

CAROLA SCHÖFFMANN

DRAGANA STUCHLIK

DR. ANDREA SUSTMANN

Zusammen mit Ihnen können wir was bewegen!