

# Gottesdienste und Begegnungen

st.  
heinrich

st.  
stephan

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan  
mit unserer Filialkirche St. Josef

**vom 21.02.2026 bis 08.03.2026**

---



**Sei auch Du nah am Nächsten.  
Jeder Beitrag zählt!**



**Caritas-Frühjahrssammlung**

2. März bis 8. März 2026

**Kirchenkollekte Caritas-Sonntag**

1. März 2026

**StH** = St. Heinrich / **StSt** = St. Stephan / **StJ** = St. Josef

**Samstag, 21.02.**

17.15 Uhr **StH**  
18.00 Uhr **StH**  
18.00 Uhr **StSt**

**Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer**

**Rosenkranz**  
**Wort-Gottes-Feier**  
**Vorabendmesse - Eucharistie**  
für + Pechlof und Ehrl  
für + Elisabeth u. Alfons Oberleitner  
für + Angehörigen Fam. Primke und Hildegard Spörl  
für + Angehörigen Fam. Schneider und Fam. Dachs

**Sonntag, 22.02.**

9.45 Uhr **StJ**  
10.30 Uhr **StH**  
10.30 Uhr **StSt**

**1. FASTENSONNTAG**

**Gottesdienst - Eucharistie**  
**Eucharistie**  
**Wort-Gottes-Feier**

**Montag, 23.02.**

17.00 Uhr **StH**  
17.00 Uhr **StSt**  
17.15 Uhr **StSt**  
17.30 Uhr **StH**  
17.45 Uhr **StSt**  
18.45 Uhr **StSt**  
20.00 Uhr **StSt**

**Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer**

Sprechstunde im Ave Maria Café  
Probe der Rothkehlchen  
Kinderchorprobe der Chorflöhe  
Gymnastikgruppe  
Probe der Young Voices  
Chorprobe der Stephan Singers  
Chorprobe Kirchenchor

**Dienstag, 24.02.**

8.30 Uhr **StH**  
9.30 Uhr **StH**  
10.00 Uhr **StH**  
  
18.00 Uhr **StH**  
19.00 Uhr **StH**  
19.00 Uhr **StSt**  
  
20.00 Uhr **StSt**

**HL. MATTHIAS, Apostel**

**Wort-Gottes-Feier**  
Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern  
Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch  
**Kreuzwegandacht** *kfd-Frauengemeinschaft*  
Sprechstunde im Ave Maria Café  
**Meditation in der Fastenzeit: Aufbrechen - ein Weg zu Gott und zu mir selbst**  
Bläserprobe

### Mittwoch, 25.02.

17.30 Uhr StSt  
18.00 Uhr StH  
18.30 Uhr StSt  
19.00 Uhr StH  
19.45 Uhr StH

### Hl. Walburga, Äbtissin

Gruppenstunde 1.-5. Klasse  
Sprechstunde im Ave Maria Café  
**Eucharistiefeier**  
Ultreya  
**Friedensgebet**

### Donnerstag, 26.02.

8.30 Uhr StH  
  
19.00 Uhr StH

### Donnerstag der 1. Fastenwoche

**Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl.  
Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**  
**2. Fastenmeditation:  
Aufbrechen - dem Licht trauen**

### Freitag, 27.02.

9.00 Uhr StSt  
16.00 Uhr StH  
  
18.00 Uhr StSt  
19.00 Uhr StH

### Freitag der 1. Fastenwoche

**Eucharistiefeier**  
Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter  
bis 10 Jahre  
**Kreuzwegandacht für Kinder und Familien**  
**Taizégebet**

### Samstag, 28.02.

17.15 Uhr StH  
18.00 Uhr StH  
  
  
18.00 Uhr StSt

### Samstag der 1. Fastenwoche

**Rosenkranz**  
**Vorabendmesse - Eucharistie**  
für + Josef und Eva Hofner  
für + Angehörige Familie Gleißner  
für + Sigfried Eder  
**Wort-Gottes-Feier**

## Sonntag, 01.03.

9.45 Uhr **StJ**

## 2. FASTENSONNTAG

**Gottesdienst - Eucharistie mit Abholdienst** für die Bewohner/innen

10.30 Uhr **StH**

**Familien-Wort-Gottes-Feier in der Kirche mit Segnung der Neugetauften** *musikalisch gestaltet vom Kinderchor 1 +2 unter der Leitung von Stefan Steiner* mit anschl. Kirchencafé

10.30 Uhr **StSt**

**Eucharistie** musikalische Gestaltung durch den Kirchenchor

*Kollekte: Caritas-Sonntag*



**Caritas**  
Nah. Am Nächsten

## **PGR-Wahl am Wochenende 28.02./01.03.2026**



**PFARRGEMEINDERATS-  
WAHL 1. MÄRZ 2026**

Sie haben folgende Möglichkeiten/Präsenzwahl:

### **St. Heinrich**

In der Kirche St. Heinrich am 28.02. von 17.00-19.30 Uhr  
(vor und nach dem Gottesdienst)

In der Kirche St. Heinrich und St. Josef am 01.03.

von 9.15-12.30 Uhr (vor und nach dem Gottesdienst)

### **St. Stephan**

Im Pfarrsaal St. Stephan am 28.02. von 17.00-19.30 Uhr  
(vor und nach dem Gottesdienst)

Im Pfarrsaal St. Stephan am 01.03. von 10.00-12.00 Uhr  
(vor und nach dem Gottesdienst)

## Montag, 02.03.

17.00 Uhr **StSt**

## Montag der 2. Fastenwoche

Probe der Rothkehlchen

17.15 Uhr **StSt**

Kinderchorprobe der Chorflöhe

17.30 Uhr **StH**

Gymnastikgruppe

17.45 Uhr **StSt**

Probe der Young Voices

18.45 Uhr **StSt**

Chorprobe der Stephan Singers

19.30 Uhr **StH**

Chorprobe Kirchenchor

20.00 Uhr **StSt**

Chorprobe Kirchenchor

### Dienstag, 03.03.

9.30 Uhr StH  
10.00 Uhr StH  
  
15.00 Uhr StH  
16.00 Uhr StH  
17.00 Uhr StH  
18.00 Uhr StH  
18.30 Uhr StH  
19.00 Uhr StSt  
20.00 Uhr StSt

### Dienstag der 2. Fastenwoche

Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern  
Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch  
Kinderchor 1. Klasse  
Kinderchor 2. - 4. Klasse  
Kinderchor ab 5. Klasse  
**Kreuzwegandacht**  
**Eucharistiefeier mit Krankensalbung**  
**Meditation in der Fastenzeit: Fasten für Narren**  
Bläserprobe

### Mittwoch, 04.03.

14.00 Uhr StSt  
  
17.30 Uhr StSt  
  
19.45 Uhr StH

### Hl. Kasimir, Königssohn

**Eucharistiefeier der Senioren mit Krankensalbung,** anschl. Seniorennachmittag mit Spielenachmittag  
Spiel- und Erlebnisgruppe für Jugendliche ab der 5. Klasse  
**Friedensgebet**

### Donnerstag, 05.03.

8.30 Uhr StH  
  
19.00 Uhr StH  
19.30 Uhr StH

### Donnerstag der 2. Fastenwoche

**Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**  
**3. Fastenmeditation: Durst nach Leben**  
Chorprobe Gospelchor

### Freitag, 06.03.

9.00 Uhr StSt  
16.00 Uhr StH  
  
18.00 Uhr StH

### Hl. Fridolin v. Säckingen, Mönch, Glaubensbote

**Zeit mit Jesus - Eucharistische Andacht**  
Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 10 Jahre  
**Weltgebetstag: Kommt! Bringt Eure Last. Nigeria** anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrsaal mit nigerianischen Köstlichkeiten und mehr Informationen über das Land und die Lage der Frauen

## Samstag, 07.03.

17.15 Uhr StH

18.00 Uhr StH

18.00 Uhr StSt

## Hl. Perpetua u. hl. Felicitas, Märtyrinnen

Rosenkranz

Wort-Gottes-Feier

Vorabendmesse - Eucharistie

## Sonntag, 08.03.

9.45 Uhr StJ

10.30 Uhr StH

10.30 Uhr StSt

## 3. FASTENSONNTAG

Eucharistie mit Möglichkeit zum Empfang des Sakraments der Krankensalbung

Eucharistie

Wort-Gottes-Feier

☺ weltgebetstag der frauen



### **Kommt! Bringt eure Last**

Am 6. März feiern die Kirchen den Weltgebetstag der Frauen. Dabei engagieren sich Frauen über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand vor fast 100 Jahren die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.

Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2026 trägt den Titel „Kommt! Bringt eure Last.“ und wurde von Frauen aus Nigeria gestaltet. Das Motto ist angelehnt an Matthäus 11,28-30. In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern, vor allem aber von Frauen auf dem Kopf transportiert. Doch es gibt auch unsichtbare Las-

ten wie Armut und Gewalt. Das facettenreiche Land ist geprägt von sozialen, ethnischen und religiösen Spannungen. Islamistische Terrorgruppen wie Boko Haram verbreiten Angst und Schrecken. Die korrupten Regierungen kommen weder dagegen an, noch sorgen sie für verlässliche Infrastruktur. Umweltverschmutzung durch die Ölindustrie und Klimawandel führen zu Hunger. Armut, Perspektivlosigkeit und Gewalt sind die Folgen all dieser Katastrophen. Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten.

# Kreuzwegandachten

Die Andachten finden

**jeden Dienstag** in der Fastenzeit **um 18.00 Uhr in St. Heinrich** und

**jeden Freitag** in der Fastenzeit **um 18.00 Uhr in St. Stephan** (außer am 06.03. wegen Weltgebetstag) statt.

*Kinderkreuzweg im Pfarrverband:*

Karfreitag, 03.04.2026 um 10.00 Uhr im Pfarrsaal St. Heinrich

*Abenteuerekreuzweg:*

Freitag, 18.03.2026 um 18.00 Uhr in St. Heinrich



Eine Kreuzweg-Andacht ist eine volkstümliche Gottesdienstform, bei der wir Gläubigen von Station zu Station gehen, und dort stehen bleiben. Wir betrachten an jeder Station eine menschliche Grunderfahrung, die mit den Erfahrungen des Leidensweges Jesu in eine Beziehung gesetzt werden kann. Wir beten manchmal aber auch nicht die vorgegebenen 15 Stationen sondern feiern eine freie Form mit weniger Stationen und denken über einzelne Situationen aus dem Kreuzweg Christi nach.

Die meisten dieser Stationen stützen sich nicht auf biblische Quellen, sondern sind Betrachtungen menschlichen Leides, das auch Jesus auf seinem Weg erfahren hat. Wenn man genau hinschaut, kann man erkennen, dass die Stationen des Kreuzwegs existentielle Schlüsselsituationen eines jeden Lebens sind.

Wir können durch das Nachvollziehen des Kreuzwegs den eigenen Lebensweg als eine Form der Nachfolge Jesu Christi verstehen; dabei können wir uns aufgefangen wissen von ihm, der diesen menschlichen Weg zu Ende gegangen ist und dadurch uns Menschen eine neue Lebensperspektive aufgezeigt hat.

Auf diesem Weg können wir zu Gott gelangen und über bestimmte Menschen nachdenken: Arme, Schwache und Kranke, Kinder und Alte ... Wir denken über eigenes und fremdes Leben vielleicht tiefgründiger nach.

Und selbst wenn wir in jedem Jahr nur über einen dieser Aspekte nachzudenken vermögen ... das ist doch auch schon etwas, oder?

## Anmeldungen zur Firmung im Pfarrverband sind verschickt

Die Einladungen mit den Anmeldungen für die diesjährige Firmung am 25.10.2026 um 10 Uhr in St. Heinrich sind verschickt. Der Anmeldeschluss ist der **31.03.2026**. Alle Unterlagen können auch auf der Homepage heruntergeladen werden.

---

**Pfarrbüro St. Heinrich** Scharnitzstr. 2, 81377 München

**Tel.:** 089-7142720 **Fax:** 089-7143701

**Mail:** St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de

**Homepage:** www.pv-heinrich-stephan.de

**Parteiverkehr:** Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

**Spendenkonto: IBAN:** DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

**Pfarrbüro St. Stephan** Zillertalstr. 47, 81373 München

**Tel.:** 089-74334020 **Fax:** 089-74334022

**Mail:** St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de

**Homepage:** www.pv-heinrich-stephan.de

**Parteiverkehr:** Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr

Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung

In den Schulferien: dienstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr

**Spendenkonto: IBAN:** DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

**Filialkirche St. Josef** im Münchenstift Seniorenheim

Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

### **Kontaktdaten:**

**Detlev Kahl**/Pfarrer/0152-52585179/DKahl@ebmuc.de

**Andrea Shpigler-Schulze**/Verwaltungsleitung/0151-70278249

AShpigler-Schulze@ebmuc.de

---