st heinrich st stephan

Unser Newsletter

Liebe Angehörige der Pfarrgemeinden St. Heinrich – St. Stephan!

„Momente, die leuchten“

So lautet eine Aktion in unserem Pfarrverband. Diese Aktion soll Gemeindemitgliedern die Möglichkeit bieten, uns spontan und unkompliziert mitzuteilen, was ihnen in der Gemeinde Freude macht und sie dankbar macht. Das ist ein wunderbares Motto auch für das kommende Weihnachtsfest. Denn Weihnachten ist immer wieder so ein Moment, der leuchtet und uns mit Freude und Dankbarkeit erfüllt.

Zum einen leuchtet uns die biblische Erzählung. Die Hirten, die der Herrlichkeit der Engel und deren Strahlkraft begegnen; die Weisen aus dem Morgenland, die zielstrebig dem Stern über Betlehem folgen; schließlich aber auch Maria und Josef, die erleuchtet werden von der Geburt des Gotteskindes.

Zum anderen aber gilt diese Erleuchtung auch uns Menschen, denn wir können uns nicht nur an den biblischen Erzählungen erfreuen, sondern dieses Licht in der Nacht in Betlehem leuchtet für alle Menschen, die auf Gott vertrauen. Jesus Christus, das Licht derWelt, ist für uns alle geboren. Mit seiner Menschwerdung hat uns Gott aufgenommen in seine Herrlichkeit, so dass auch wir erleuchtet sind und als ‚Kinder des Lichts‘ leben dürfen!

Zuletzt aber spüren wir diese Momente, die leuchten, aber auch ganz persönlich an den Weihnachtstagen. Die weihnachtlich geschmückten Wohnungen, die Feiern mit der Familie oder die besonderen Gottesdienste in jenen Tagen bis hin zum eventuellen Besuch von den Sternsingern. Es ist einfach eine ganz besondere Zeit, die uns mit der Geburt geschenkt worden ist!

Von daher wünschen wir Seelsorgenden Ihnen und Ihren Familien eine gesegnete und friedvolle Advents- und Weihnachtszeit und für das kommende Jahr 2026 alles Gute und Gottes reichen Segen! Mögen Ihnen viele Momente, die leuchten geschenkt werden!

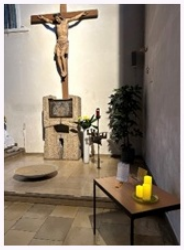
Mit adventlichen Grüßen

Detlev Kahl Pfarrer
Marta Artmeier Pastoralreferentin
Dr. Stefan Oana Diakon
Viktor Messmer Pfarrvikar

Unser Pfarrvikar Viktor Messmer stellt sich vor

Seit 01.10.2025 verstärkt Pfarrer Viktor Messmer unseren Pfarrverband als Pfarrvikar. Wer er ist und woher er kommt schreibt er in seinem Vorstellungstext.

> Mehr erfahren

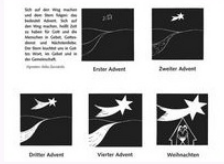


Licht Momente

Wir interessieren uns für Ihre / eure Erfahrungen in St. Stephan und St. Heinrich, die Freude und Dankbarkeit bereitet haben und würden diese gerne (anonym) im Newsletter veröffentlichen – nach dem Motto „Geteilte Freude ist doppelte Freude“.

> Mehr erfahren

> Hier haben wir bereits die ersten Rückmeldungen für Sie (bis zum Redaktionsschluss) aus beiden Gemeinden zusammengefasst.



Terminübersicht über die Gottesdienste und Veranstaltungen im Advent und Weihnachten

Wir haben für Sie alle Termine im Advent und Weihnachten in unserem Pfarrverband übersichtlich zusammengestellt. Wir freuen uns, wenn für Sie etwas dabei ist und wir Sie in unserem Pfarrverband begrüßen dürfen.

> Mehr erfahren

Einladung zum besinnlichen Adventsnachmittag im Pfarrsaal St. Heinrich

Mit dem ersten Advent beginnt eine besondere Zeit – voller

Mit dem ersten Advent beginnt eine besondere Zeit – voller Lichterglanz, Vorfreude und Besinnlichkeit. Auch in diesem Jahr möchten wir unsere schöne Tradition des Familien-Adventsnachmittags fortsetzen und laden herzlich dazu ein, gemeinsam im Pfarrsaal einige gemütliche Stunden zu verbringen. Freuen wir uns am Sonntag, den 30.11.25 von 15.00 -17.00 Uhr gemeinsam auf die kommende Zeit – auf die Vorfreude auf Weihnachten, auf Begegnungen und auf das, was unser Miteinander so besonders macht.

> Mehr erfahren

Vom Dunkel ins Licht –

Adventsmeditationen mit Lichtshow der Kirchenfenster von St. Stephan mit dem Lichtkünstler Gene Aichner

In St. Stephan kann man in diesem Advent etwas Besonderes erleben. In Kooperation mit dem Kulturmanagement des Erzbistums München und Freising gibt es zu den Adventsmeditationen eine Lichtshow mit dem Künstler Gene Aichner.

> Mehr erfahren

Ein Ort der Begegnung: Das Café Ave Maria öffnet in St. Heinrich seine Türen

Was ist das Ave Maria Café?
Kommen Sie vorbei. Das Café öffnet seine Türen an zwei Tagen im Advent (4.12. und 18.12.). Wir freuen uns auf Sie.

> Mehr erfahren

Vielfältige Musik zur Advents- und Weihnachtszeit in St. Heinrich

In der Advents- und Weihnachtszeit bieten die Chöre unter der Leitung von Stefan Steiner vielfältige und inspirierende Musik.

> Mehr erfahren

Santa Clause is coming! –Englische Carols und amerikanische Weihnachtssongs

„Santa Clause is coming!", heißt es am Samstag, dem 06.12.2025 um 19.30 Uhr in St. Stephan. Unter diesem Titel bringen die Stephan Singers englische Carols und amerikanische Weihnachtssongs zu Gehör. Als Solisten sind Serge Tokannou (Tenor) und Robert Bernhard (Bariton) zu hören, die Leitung hat Thomas Rothfuß inne.

> Mehr erfahren

Adventliche Stunde in St. Stephan

Wer vor Weihnachten noch einmal wirklich zur Ruhe kommen möchte, ist am Sonntag, dem 21.12. um 16 Uhr herzlich zur „Adventlichen Stunde" nach St. Stephan eingeladen.

> Mehr erfahren

Ankündigung der Pfarrgemeinderatswahl am 01.03.2026

2026 werden in den Pfarreien unseres Pfarrverbandes wieder neue Pfarrgemeinderäte gewählt. Nehmen Sie an der Wahl teil und überlegen Sie sich, ob auch Sie in einer unserer Pfarrgemeinden mitarbeiten wollen!
> Mehr erfahren

Rückblick auf die letzte Periode des

Pfarrgemeinderates in St. Stephan

Die Pfarrgemeinderats-Periode endet im März 2026. Welche Aktivitäten gab es im Pfarrgemeinderat von St. Stephan und was wurde erreicht?

> Mehr erfahren

Vier Jahre PGR St. Heinrich – gemeinsam unterwegs für unsere Gemeinde

Vier Jahre Pfarrgemeinderat – das bedeutet vier Jahre engagiertes Miteinander, lebendige Gemeinschaft und ein Herz für unsere Pfarrei St. Heinrich. In dieser Zeit haben wir miteinander viel bewegt, miteinander gelacht, nachgedacht und gewirkt.

> Mehr erfahren

Adventsmarkt St. Stephan ermöglicht Förderung benachteiligter Kinder in Bolivien

Vor einem Jahr war in St. Stephan Adventsmarkt. Durch die Spende aus dem Erlös konnte die "Stiftung Emanuel", die gefährdeten Kindern aus dem Rotlichtviertel hilft, eine Pädagogin einstellen. Der nächste Adventsmarkt ist am 21./22.11.2026.

> Mehr erfahren

Anlass und Ergebnis des Gemeindeseminars 2025 in St. Heinrich

Für uns stellt sich die dringende Frage, wie es mit unserer Pfarrei St. Heinrich weitergehen wird. Welches pastorale und seelsorgliches Konzept ist tauglich? Wird die Mitarbeit der Ehrenamtlichen und der freiwillig Engagierten gern gesehen und unterstützt? Wird es in Zukunft noch eine christliche Gemeinschaft vor Ort geben? Wie können wir uns schon jetzt auf völlig veränderte Bedingungen einstellen und vorbereiten? Schwierige Fragen!

> Mehr erfahren

Firmung im Pfarrverband 2025

Am 15. November 2025 durften wir im Pfarrverband ein wirklich besonderes Fest erleben. 25 Jugendliche empfingen an diesem Tag das Sakrament der Firmung – ein Moment, auf den sie sich lange vorbereitet hatten.

> Mehr erfahren

Festliches Silvesterkonzert in St. Stephan

Mit Bläserkraft ins Neue Jahr! – heißt es beim festlichen Silvesterkonzert in St. Stephan am Mittwoch, dem 31.12.2025 um 19 Uhr (Einlass: 18.30 Uhr). Die Musiker des Bläser-Ensembles Quintetto Bavarese werden gemeinsam mit Thomas Rothfuß an der Orgel das Publikum schwungvoll ins Neue Jahr spielen.

> Mehr erfahren

Sternsingen gegen Kinderarbeit

Lasst uns die Welt verändern -die Welt braucht eine frohe Botschaft!

> Mehr erfahren

„Klassik meets Jazz“ - Klaviermatinée in St. Stephan

Am Sonntag, dem 18.01.26 findet um 11.45 Uhr im Pfarrsaal St. Stephan eine Klaviermatinée mit dem Pianisten Martin

Keller statt.

Unter dem Titel „Klassik meets Jazz“ erklingen Werke von Beethovens Sonate Pathétique über spätromantische Miniaturen von Adolf Jensen bis hin zu Jazz-Stücken.

> Mehr erfahren

Tanzball in St. Stephan

Am 24. Januar 2026 ist es wieder soweit. Unter dem Motto „Let ´s dance“ wird in diesem Jahr und passend zum Thema „Can you feel the love tonight?“ dekoriert wieder das Tanzbein geschwungen. Wir freuen uns Sie zu unserem Tanzball in St. Stephan begrüßen zu dürfen. Der Eintritt beträgt 10 € pro Person; Einlass ist um 19:30 Uhr; Beginn um 20 Uhr.

> Mehr erfahren

Einladung zum Familientag zu Ehren des heiligen Don Bosco

Liebe Familien, liebe Gemeindemitglieder, wir laden Euch am 25.01.2026 ganz herzlich zum Familientag Don Bosco in die Gemeinde St. Heinrich ein. Ein Tag voller Gemeinschaft, Musik, Freude und Begegnung erwartet euch.

> Mehr erfahren

Heitere Orgelwerke am Faschingssonntag mit Thomas Rothfuß in St. Stephan

Am Sonntag, den 15.02.26 um 18 Uhr lädt die Pfarrei St. Stephan-Sendling (Zillertalstr. 47) zum traditionellen „Heiteren Orgelkonzert“ am Faschingssonntag ein. „Hausorganist“ Thomas Rothfuß präsentiert ein überaus abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen – Stücke, die man sonst nie auf der Orgel hört: Märsche, Ragtimes oder witzige Variationen von Petrali, Grieg, Morandi, Lehrndorfer, Joplin u.a.

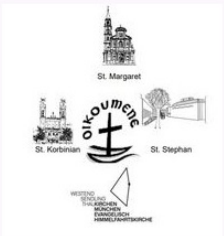
> Mehr erfahren

Ökumenischer Trauertreff in St. Stephan

Trauer braucht Zeit. Und manchmal braucht sie auch einen Ort, an dem man einfach so sein darf, wie man gerade ist. Genau so ein Ort ist der „Ökumenische Trauertreff“, der in der Regel jeden zweiten Donnerstag im Monat im Stüberl von St. Stephan stattfindet.

> Mehr erfahren

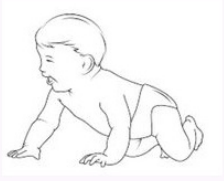
Ökumenischer Gesprächskreis in Sendling: Vier Pfarreien, ein gemeinsamer Weg



Seit vielen Jahren setzen vier Sendlinger Pfarreien ein starkes Zeichen der Verbundenheit: St. Margaret, St. Korbinian, St. Stephan und die evangelische Himmelfahrtskirche gestalten gemeinsam den ökumenischen Gesprächskreis. Er ist heute ein fester Bestandteil des geistlichen Lebens im Viertel.

> Mehr erfahren

Freie Plätze in der Krabbelgruppe in St. Heinrich



Es gibt wieder freie Plätze in unserer Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten.

> Mehr erfahren

Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche im Pfarrverband

In unserem Pfarrverband gibt es ein schönes Angebot für Kinder- und Jugendliche. Gemeinsam spielen, basteln, backen

oder einen Kinonachmittag erleben – das macht einfach Spaß! Schaut doch mal vorbei, es ist immer etwas los! Ihr könnt gerne Freunde mitbringen.

> Mehr erfahren

Frauenpower – der Stammtisch für Frauen des Pfarrverbandes

Wir Frauen des Pfarrverbandes treffen uns einmal im Monat freitags ab 19 Uhr zu einem bunten Programm in St. Stephan. Von Yoga über Bastelabende bis hin zu Line-Dance ist alles geboten. Der Austausch bei einem Gläschen Aperol darf natürlich auch nicht fehlen.

Am Freitag, den 12.12. um 19 Uhr findet unsere Adventsfeier statt. Kommt einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

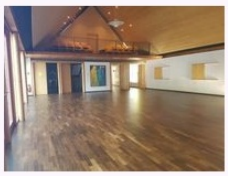
> Mehr erfahren

Blühbotschaften St. Heinrich

450 Blumenzwiebeln schlummern in der Erde und warten auf den Frühling.

> Mehr erfahren

Parkettboden im Pfarrheim St. Heinrich



Rund 280 m² Parkettboden erstrahlen in neuem Glanz.

> Mehr erfahren

Pfarrverband St. Heinrich - St. Stephan
Schamitzstraße 2
81377 München
Tel.. 089/7142720
Fax: 089/7143701
E-Mail: st-heinrich.muenchen@ebmuc.de

Newsletter abmelden