st. heinrich st. stephan

Unser Newsletter

Fastenzeit. Zeit zum Innehalten

Die Fastenzeit lädt uns ein, ein wenig langsamer zu werden. Nicht alles gleichzeitig zu wollen. Hinzuspüren, was uns wirklich guttut und was wir vielleicht loslassen dürfen.

Gerade im Alltag, der oft laut und voll ist, kann diese Zeit ein Geschenk sein. Eine Einladung, wieder mehr bei sich selbst anzukommen. Und vielleicht auch bei Gott. Nicht mit großen Vorsätzen, sondern mit kleinen, ehrlichen Schritten.

Im Pfarrverband möchten wir Sie auf diesem Weg begleiten. In den kommenden Wochen gibt es Fastenmeditationen, Bußgottesdienste und Kreuzwegandachten. Diese Angebote schaffen einen Raum für Stille, zum Nachdenken und für neue Hoffnung auf dem Weg hin zu Ostern.

Wir laden Sie herzlich ein, einen Blick in unseren aktuellen Gottesdienstanzeiger zu werfen, sich mit den Angeboten vertraut zu machen und das wahrzunehmen, was Sie persönlich anspricht. Vielleicht ist genau ein Termin dabei, der Ihnen guttut.

Möge diese Fastenzeit eine Zeit sein, in der wir neu entdecken dürfen, was trägt und in der wir spüren, dass wir diesen Weg nicht allein gehen, sondern getragen von Gott und in der Gemeinschaft.

Ihre Marta Artmeier, Pastoralreferentin

Terminübersicht

über die Gottesdienste und Veranstaltungen im Pfarrverband St. Heinrich - St. Stephan in der Fastenzeit mit Ostern 2026

> Mehr erfahren

Dank der Sternsinger

Liebe Mitglieder unseres Pfarrverbands,

von Herzen bedanken wir uns bei Ihnen für Ihre großzügigen Spenden. Bei der Sternsingeraktion 2026 konnten wir 2.289,75 € sammeln.

> Mehr erfahren

Gottesdienst am Valentinstag für Ehejubilare und Liebende

Ein Fest der Treue am Samstag, 14.02.2026, 18:00 Uhr in der Kirche St. Heinrich

> Mehr erfahren

Einladung zum Weltgebetstag in St. Heinrich

Auch dieses Jahr wird wieder am ersten Freitag im März der

Weltgebetstag begangen.Jedes Jahr bereiten Christinnen eines bestimmten Landes die Gottesdienstordnung vor, so dass an vielen Orten und in vielen Ländern der gleiche ökumenische Gottesdienst gehalten wird.Es ist eine wunderbare Gelegenheit, die christliche Spiritualität des jeweiligen Landes und die Herausforderungen der Frauen dort kennenzulernen und sich mit ihnen verbunden zu fühlen.

> Mehr erfahren

Pfarrgemeinderatswahl 2026 in St. Heinrich

Am 1. März 2026 ist Pfarrgemeinderatswahl. Mit diesem Aufruf möchte sie der amtierende Pfarrgemeinderat von St. Heinrich dazu motivieren, einen neuen Pfarrgemeinderat zu wählen.

> Mehr erfahren

Pfarrgemeinderatswahl 2026 in St. Stephan

Am 1. März 2026 ist Pfarrgemeinderatswahl. Wir möchten Ihnen einen Überblick über die Kandidatinnen und Kandidaten aus St. Stephan geben.

> Mehr erfahren

Fastenmeditation St. Heinrich 2026

„Auf dem Weg zum Leben – Schritte mit Jesus durch die Wüste“

An sechs Donnerstagen, jeweils um 19 Uhr, laden wir herzlich zur Fastenmeditation in die Kirche St. Heinrich ein. Ausgehend von den Evangelien der Fastensonntage machen wir uns gemeinsam auf den Weg – mit Zeiten der Stille, biblischen Impulsen und Raum für das eigene Leben.

> Mehr erfahren

Meditationen in der Fastenzeit in St. Stephan

Die Fastenzeit ist weit mehr als der Verzicht auf bestimmte Speisen. Sie lädt dazu ein, Ballast abzuwerfen, der Herz und Geist beschwert, und bewusst Raum für das Wesentliche zu schaffen.

Ein regelmäßiger Besuch der „Meditationen in der Fastenzeit“ am Dienstag um 19.00 Uhr in St. Stephan schenkt der Woche einen bewussten Ruhepunkt.

> Mehr erfahren

Kreuzwegandachten im Pfarrverband

Die Andachten finden
jeden Dienstag in der Fastenzeit um 18.00 Uhr in St. Heinrich
und
jeden Freitag in der Fastenzeit um 18.00 Uhr in St. Stephan
(außer am 06.03. wegen Weltgebetstag) statt.

Kinderkreuzweg im Pfarrverband:
Karfreitag, 03.04.2026 um 10.00 Uhr im Pfarrsaal St. Heinrich

Abenteuerkreuzweg:
Freitag, 18.03.2026 um 18.00 Uhr in St. Heinrich

> Mehr erfahren

Palmsonntag in St. Stephan

Die Gottesdienstgemeinde versammelt sich am 29. März um 10.30 Uhr im Innenhof von St. Stephan mit ihren Palmbuschen oder Palmzweigen. Besonders die Kinder, auch die Kindergartenkinder, sind eingeladen, mit ihren Palmbuschen zu kommen.

> Mehr erfahren

Anbetungen am Gründonnerstag und

Karfreitag in St. Heinrich

Die Anbetung zum Allerheiligsten wird am Gründonnerstag im eigens dafür hergerichteten Ave-Maria-Café stattfinden.

Am Karfreitag nach der Liturgiefeier vom Leiden und Sterben Jesu gibt es keine Anbetung des Allerheiligsten mehr.

> Mehr erfahren

Andacht zum Gründonnerstag in St. Josef (Münchenstift)

mit geistlicher Musik und Texten am 2. April 2026, 16.00 Uhr, Luise-Kiesselbach-Platz 2

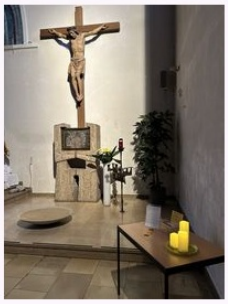
> Mehr erfahren

Neuer Standort der Osterkerze in der Kirche St. Heinrich

„Empfange das Licht Christi!“

In unserer Kirche, St. Heinrich, erweist sich das Tragen der Osterkerze durch die ganze Kirche als große Herausforderung, denn nur den kunstreich gestalteten bronzenen Osterleuchter des Schongauer Künstlers Hans-Horst wiegt 53 kg.

> Mehr erfahren



Lichtmomente

Wir interessieren uns für Ihre / eure Erfahrungen in St. Stephan und St. Heinrich, die Freude und Dankbarkeit bereitet haben und veröffentlichen diese hier – nach dem Motto „Geteilte Freude ist doppelte Freude“.

> Mehr erfahren

Vorbereitungstreffen für den Adventsmarkt in St. Stephan

Am Mittwoch, dem 25.02. um 19.00 h gibt es ein erstes Treffen im Stüberl von St. Stephan, um Ideen zu sammeln. Wir laden Sie herzlich dazu ein.

> Mehr erfahren

Das 100-jährige Chorjubiläum in St. Heinrich

Karl Jenkins „The Peacemakers“ - Ein musikalisches Plädoyer für den Frieden

Wir werden dieses Jahr im Herbst das 100-jährige Bestehen der Chormusik in St. Heinrich feiern, und in diesem Rahmen gemeinsam mit allen Chören am 22. November das Werk „The Peacemakers“ von Karl Jenkins aufführen.

Ja, Sie haben richtig gelesen. 100 Jahre Chorgemeinschaft St. Heinrich. Letztes Jahr feierten wir unser 90-jähriges Bestehen. Doch unseren Chor gab es bereits 10 Jahre früher. 1926 erwarb Pfarrer, Geistl. Rat Georg Böhmer mit Hilfe der sog. „Vinzentiuskonferenz“ in der Johann-Clanze-Straße 100 eine ehemalige Schuhfabrik und Dillinger Franziskanerinnen errichteten darin einen Kindergarten mit einer Notkapelle. Diese Kapelle wird Notkirche und Keimzelle der Pfarrei St. Heinrich und es war der Beginn der Chorgemeinschaft St. Heinrich.

> Mehr erfahren

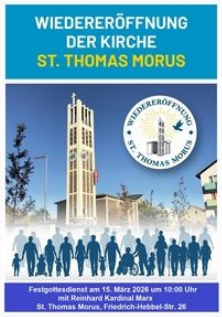
Ein Ort der Begegnung und Freude: Das Ave Maria Café in St. Heinrich

Das Ave Maria Café hat nun bereits mehrfach stattgefunden und erfreut sich großer Beliebtheit. Mit viel Offenheit, Herzlichkeit und guter Stimmung wurde es von den

Besucherinnen und Besuchern begeistert angenommen. In gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und köstlichem Kuchen entstanden schöne Begegnungen, anregende Gespräche und ein wohltuendes Miteinander.

> Mehr erfahren

Wiedereröffnung St. Thomas Morus



Diese Wiedereröffnung findet am Sonntag Gaudete, also dem 15. März 2026, um 10:00 Uhr statt. Kardinal Reinhard Marx wird zu uns kommen und diesen feierlichen Gottesdienst mit uns zusammen feiern.

> Mehr erfahren

Gospel & More – Chorkonzert in St. Stephan

Am Sonntag, dem 15.03.2026 erklingt um 18 Uhr in St. Stephan ein Konzert unter dem Titel „Gospel and More“.

> Mehr erfahren

Besinnliche Angebote am Labyrinth 2026

Das Labyrinth von St. Heinrich ist ein Ort der Stille, der Begegnung und des gemeinsamen Unterwegsseins. Im Laufe des Jahres laden wir herzlich zu verschiedenen spirituellen Angeboten ein.

> Mehr erfahren

Kindersachenflohmarkt in St. Heinrich am 14.03.26

Die Kath. Pfarrkirchenstiftung St. Heinrich veranstaltet wieder einen großen Kindersachen Flohmarkt im Pfarrsaal, bei gutem Wetter auch im Innenhof am 14.03.2026 10:00 - 14:00 Uhr

> Mehr erfahren

Flohmarkt für Kinderbekleidung, Spielsachen & Kinderbücher in St. Stephan am 21.03.26

21. März 2026 9 - 12 Uhr

im Pfarrsaal von St. Stephan Zillertalstr. 47, 81373 München (nähe Partnachplatz)

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

> Mehr erfahren

Erstkommunionvorbereitung im Pfarrverband hat begonnen

In unserem Pfarrverband ist die Erstkommunionvorbereitung gut gestartet. In beiden Pfarreien St. Stephan und St. Heinrich haben bereits die Vorstellungsgottesdienste stattgefunden. Dabei wurden die Kinder und ihre Familien sichtbar Teil unserer Gemeinschaft - ein schöner und wichtiger Moment.

> Mehr erfahren

Firmvorbereitung 2026

Herzliche Einladung an unsere Jugendlichen ab der 8. Klasse

Die Anmeldung zur Firmvorbereitung geht los und vielleicht ist ja genau jetzt der richtige Moment, um sich darauf einzulassen. Die Einladungen werden gerade verschickt, und alle wichtigen Infos sowie die Anmeldeformulare findet ihr auch auf der Webseite unseres Pfarrverbandes.

> Mehr erfahren

Maibaumfest in St. Stephan am 1. Mai

Wir wollen am 1. Mai um 14.00 Uhr unseren Maibaum, der im Winter immer etwas kahl ist, wieder herrichten. Dazu feiern wir mit Kaffee, Kuchen und Blasmusik das Aufziehen des neuen Kranzes und das Wiederbefestigen der Schilder am Baum. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

> Mehr erfahren

Maiandachten in unserem Pfarrverband

Die Maiandachten bieten einen besonders schönen Rahmen, um Maria als Vorbild des Glaubens zu ehren und in Gemeinschaft zu beten. Wir werden miteinander singen, beten und die Heilige Maria um ihre Fürsprache bitten. Jeder ist eingeladen, sich diese Zeit der Einkehr und des Gebets zu nehmen.

> Mehr erfahren

St. Heinrich Zeltlager für Kinder der 3.-5. Klasse

Fr. 15. Mai bis So. 17. Mai 2026 auf der Pfarrwiese St. Heinrich

> Mehr erfahren

Einladung zum Sommerfest nach St. Stephan

„Spiel und Spaß – für jeden was!“, heißt das Motto beim Stephaner Sommerfest, das am Sonntag, dem 5. Juli 2026 in St. Stephan stattfindet. Wir beginnen um 10.30 Uhr in der Kirche mit einem Familiengottesdienst, bei dem die Young Voices singen und unsere Band Connect spielt.

> Mehr erfahren

Weitere Konzerte in St. Stephan

In den nächsten Monaten erwarten uns in St. Stephan wieder musikalische Highlights.

Der Eintritt zu allen Konzerten ist frei, Spenden sind erbeten.

> Mehr erfahren

Mittagsbetreuung St. Heinrich

Sie suchen einen liebevollen Betreuungsplatz mit familiärer Atmosphäre für Ihr Kind?? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Unsere Mittagsbetreuung bietet Platz für max. 25 Kinder in eigenen großen, schönen Räumen mit Garten, in der Pfarrgemeinde St. Heinrich.

> Mehr erfahren

Rückblick auf die Adventsmeditationen in St. Stephan

An den drei Donnerstagen im Advent fanden unsere Adventsmeditationen statt. Sie wurden vom Wort-Gottesdienst-Team vorbereitet, von Thomas Rothfuß musikalisch umrahmt und durch eine Lichtshow des Künstlers Gene Aichner

und durch eine Lichtshow des Künstlers Gerd Alkhof bereichert. Wir danken dem Kulturmanagement der Erzdiözese München und Freising, insbesondere Frau Elisabetz Lutz für die gute Zusammenarbeit und die Ermöglichung der Lichtshow.

> Mehr erfahren

Pressestimmen zur Adventlichen Stunde und zum Silvesterkonzert in St. Stephan

Bei der Adventlichen Stunde und dem Silvesterkonzert in St. Stephan war die freie Journalistin Ramona Schön anwesend. Sie hat Artikel zu den Veranstaltungen geschrieben und veröffentlicht. Diese möchten wir im Folgenden gerne mit Ihnen teilen.

> Mehr erfahren

Vorschau: Adventsmarkt in St. Stephan

Am Wochenende 21. / 22. November 2026 findet wieder unser Adventsmarkt in St. Stephan statt.

> Mehr erfahren

Pater Rupert Mayer, vor 150 Jahren geboren

Am 24.01.26 fand in der Bürgersaalkirche ein würdevoller Gottesdienst zum 150. Geburtstag von Pater Rupert Mayer statt. Der selig gesprochene Pater ist nicht nur ein Patron der Caritas München und Freising, er wird auch in St. Heinrich verehrt, hat er doch in Sendling eine Marianische Männerkongregation gegründet. Die Büste in der Nische im Altarraum unserer Kirche ist ein Original, das Pfarrer Josef Schwarzmüller erworben und der Kirchengemeinde St. Heinrich überlassen hat - wie übrigens auch die Kolpingsbüste.

> Mehr erfahren

Pfarrverband St. Heinrich - St. Stephan
Schamitzstraße 2
81377 München
Tel.. 089/7142720
Fax: 089/7143701
E-Mail: st-heinrich.muenchen@ebmuc.de

Newsletter abmelden