Gottesdienste und Begegnungen

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan
mit unserer Filialkirche St. Josef

vom 24.01.2026 bis 08.02.2026

Foto: picture alliance/Zoonar|Wojciech Kozielczyk

Foto: BuH/picture alliance/Zoonar|Wojciech Kozielczyk

Die Seligpreisungen, sie sind die Hoffnung auf ein besseres Morgen: Hoffnung, auf die ich bauen kann, die mich aufrichtet. Es fällt mir leichter, auf Gott zu bauen, wenn ich ihn in meinem Leben immer wieder als helfenden und rettenden Gott erfahren habe. Und das erfahre ich auch immer wieder: Die Hoffnung auf Gottes Wirken hilft auch in einer Gegenwart, die auf den ersten Blick wenig Anlass zur Hoffnung gibt, bringt Licht in das Dunkel, das mich umgibt.

StH = St. Heinrich / StSt = St. Stephan / StJ = St. Josef

Samstag, 24.01.		**Hl. Franz v. Sales, Bischof, Ordensgründer, Kirchenlehrer**
14.30 Uhr	StSt	**Taufe von Luca Henri Stern**
17.15 Uhr	StH	**Rosenkranz**
18.00 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier**
18.00 Uhr	StSt	**Vorabendmesse - Eucharistie**
19.30 Uhr	StSt	Tanzball
Sonntag, 25.01.		**3. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
9.45 Uhr	StJ	**Gottesdienst - Eucharistie**
10.30 Uhr	StH	**Familiengottesdienst zu Don Bosco in der Kirche** mit anschl. Familientag im Pfarrsaal Tom und Heiner werden die Kinder und Erwachsene mit ihrer Musik und ihren Tänzen animieren. Der Pfarrgemeinderat St. Heinrich kümmert sich um Speisen und Getränke.
10.30 Uhr	StSt	**Wort-Gottes-Feier**
Montag, 26.01.		**Hl. Timotheus und hl. Titus, Bischöfe, Apostelschüler**
17.00 Uhr	StSt	Probe der Rothkehlchen
17.15 Uhr	StSt	Kinderchorprobe der Chorflöhe
17.30 Uhr	StH	Gymnastikgruppe
17.45 Uhr	StSt	Probe der Young Voices
18.45 Uhr	StSt	Chorprobe der Stephan Singers
19.30 Uhr	StH	Chorprobe Kirchenchor
20.00 Uhr	StSt	Chorprobe Kirchenchor

Dienstag, 27.01.		**Hl. Angela Merici, Ordensgründerin**
8.30 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier**
9.30 Uhr	StH	Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten
10.00 Uhr	StH	Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch
15.00 Uhr	StH	Kinderchor 1. Klasse
16.00 Uhr	StH	Kinderchor 2. - 4. Klasse
17.00 Uhr	StH	Kinderchor ab 5. Klasse
20.00 Uhr	StSt	Bläserprobe
Mittwoch, 28.01.		**Hl. Thomas von Aquin, Ordenspriester, Kirchenlehrer**
17.30 Uhr	StSt	Gruppenstunde 1.-5. Klasse
18.30 Uhr	StSt	**Eucharistiefeier**
19.00 Uhr	StH	Ultreya
19.45 Uhr	StH	**Friedensgebet**
Donnerstag, 29.01.		**Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis**
8.30 Uhr	StH	**Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**
10.30 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier im Vitanas**
19.30 Uhr	StH	Chorprobe Gospelchor
Freitag, 30.01.		**Freitag der 3. Woche im Jahreskreis**
9.00 Uhr	StSt	**Eucharistiefeier**
16.00 Uhr	StH	Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 10 Jahre: Winterolympiade
19.00 Uhr	StH	**Taizégebet**

Samstag, 31.01.		**Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer**
15.00 Uhr	StH	Kinderfasching im Pfarrsaal
17.15 Uhr	StH	**Rosenkranz**
18.00 Uhr	StH	**Vorabendmesse - Eucharistie** für + Josef und Cäcilie Kraft für + Ralph Cara und Angehörige für + Josef Angler und Angehörige
18.00 Uhr	StSt	**Wort-Gottes-Feier**
Sonntag, 01.02.		**4. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
9.45 Uhr	StJ	**Gottesdienst - Eucharistie** mit Abholdienst für die Bewohner/innen
10.30 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier**
10.30 Uhr	StSt	**Familiengottesdienst**, die Kinder dürfen verkleidet kommen! Im Anschluss Kirchencafé
Montag, 02.02.		**DARSTELLUNG DES HERRN (Mariä Lichtmess)**
9.00 Uhr	StSt	**Wort-Gottes-Feier zur Darstellung des Herrn**
17.00 Uhr	StSt	Probe der Rothkehlchen
17.15 Uhr	StSt	Kinderchorprobe der Chorflöhe
17.45 Uhr	StSt	Probe der Young Voices
18.30 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier zur Darstellung des Herrn**
18.45 Uhr	StSt	Chorprobe der Stephan Singers
20.00 Uhr	StSt	Chorprobe Kirchenchor
Dienstag, 03.02.		**Hl. Ansgar, Bischof, Glaubensbote und hl. Blasius, Bischof, Märtyrer**
8.30 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier**
9.30 Uhr	StH	Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten
10.00 Uhr	StH	Charismatischer Gebetskreis
15.00 Uhr	StH	Kinderchor 1. Klasse
16.00 Uhr	StH	Kinderchor 2. - 4. Klasse
17.00 Uhr	StH	Kinderchor ab 5. Klasse
19.00 Uhr	StSt	Ökumenischer Gesprächskreis im Stüberl
20.00 Uhr	StSt	Bläserprobe

Mittwoch, 04.02.		**Hl. Rabanus Maurus, Bischof**
14.00 Uhr	StSt	**Eucharistiefeier für Senioren,** anschl. Faschingsfeier der Senioren
17.30 Uhr	StSt	Spiel- und Erlebnisgruppe für Jugendliche ab der 5. Klasse
19.45 Uhr	StH	**Friedensgebet**
Donnerstag, 05.02.		**Hl. Agatha, Jungfrau, Märtyrin**
8.30 Uhr	StH	**Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**
9.00-11.30 Uhr	StH	Ave Maria Café
19.30 Uhr	StH	Chorprobe Gospelchor
Freitag, 06.02.		**Hl. Paul Miki und Gefährten, Märtyrer**
9.00 Uhr	StSt	**Zeit mit Jesus - Eucharistische Andacht**
16.00 Uhr	StH	Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 10 Jahre: Kleidertauschparty mit Modenschau
19.00 Uhr	StH	**Taizégebet**
19.00 Uhr	StSt	Frauenpower - Stammtisch "Faschingsfeier"
Samstag, 07.02.		**Samstag der 4. Woche im Jahreskreis**
17.15 Uhr	StH	**Rosenkranz**
18.00 Uhr	StH	**Wort-Gottes-Feier**
18.00 Uhr	StSt	**Vorabendmesse - Eucharistie**
20.00 Uhr	StH	Pfarrfasching ab 18 Jahren im Pfarrsaal mit DJ Lopez
Sonntag, 08.02.		**5. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
9.45 Uhr	StJ	**Gottesdienst - Eucharistie**
10.30 Uhr	StH	**Eucharistie** *musikalisch gestaltet vom Kirchenchor St. Heinrich*
10.30 Uhr	StSt	**Wort-Gottes-Feier**
15.00 Uhr	StSt	Kinderfasching für Kinder von 4-12 Jahren, Eintritt 5 Euro, inkl. Krapfen und Getränk.

Herzliche Einladung zum Don Bosco Familientag in St.Heinrich!!!

10.30 Uhr	**FAMILIENGOTTESDIENST** mitgestaltet durch die Kinder- und Jugendchöre
12.00 Uhr	Mittagessen im Pfarrsaal
ab 12.30 Uhr	Musik, Spiele und Tanz für Groß und Klein mit Tom Heiner
Im Anschluss	gemütliches Beisammensein mit Kaffee & Kuchen

Tolles Kinderprogramm mit Kinderschminken, Bastelangebote und Spiele – angeboten von der **Mittagsbestreuung Don Bosco**!

Veranstalter: Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich, Scharnitzstr. 2, 81377 München

KINDER FASCHING

DIE KITA ST. HEINRICH LÄDT EIN

31.01.2026 // 15 - 17:30 Uhr

Pfarrheim St. Heinrich (Scharnitzstraße 2)

Live Musik mit Tom & Heiner

Faschings-Mitmachmusik mit DJ Fabi

Kostümmodenschau und Spiele

Essen und Trinken für Jung und Alt

Der Verkauf von Essen und Trinken wird über den Elternbeirat der KiTa St. Heinrich (nicht eingetragener Verein) organisiert. Die Aufsicht über die Kinder obliegt den Eltern - Eltern haften für ihre Kinder.
Wir freuen uns auf einen tollen Kinderfasching!

Wer beim Pfarrfasching mithelfen möchte ist herzlich eingeladen:
Aufbau für den Fasching findet am **Freitag, den 06.02. um 17.30 Uhr** statt. Wir können jede helfende Hand gebrauchen.
Der Abbau/das Aufräumen findet am **Sonntag, 08.02. ab 10 Uhr** statt.

Vielen herzlichen Dank!

Kinderfasching in St. Stephan

(Zillertalstr. 47, 81373 München)

am Sonntag, den 08.02.2026

von 15 bis 17 Uhr im Pfarrsaal

für alle Kinder ab 4 Jahren

Eintritt: 5 Euro (inkl. Krapfen und Getränk)

Der Kinderfasching ist nur für die Kinder gedacht; wir betreuen verantwortungsvoll mit vielen HelferInnen.

lustige Spiele Gaudi Krapfen

Musik Getränke Spaß

Verkleiden

Süßigkeiten

Polonäse

Bleiben Sie verbunden mit unserem
Pfarrverband St. Heinrich – St. Stephan!

st heinrich st stephan

- Unser Newsletter -

Erfahren Sie **dreimal** im Jahr:
- Aktuelles aus den Gemeindeleben
- Termine und Gottesdienste
- Impulse für den Alltag
- Angebote für Alle

Jetzt anmelden – ganz einfach:
www.pv-heinrich-stephan.de

Der **nächste Newsletter** wird am **13.02.2026** verschickt. Noch nicht angemeldet? Kein Problem – einfach auf unserer Homepage nachholen.

---

st heinrich st stephan

LICHT MOMENTE

Wir interessieren uns für Ihre / eure Erfahrungen in St. Stephan und St. Heinrich, die Freude und Dankbarkeit bereitet haben und würden diese gerne (anonym) im Newsletter veröffentlichen – nach dem Motto „Geteilte Freude ist doppelte Freude".

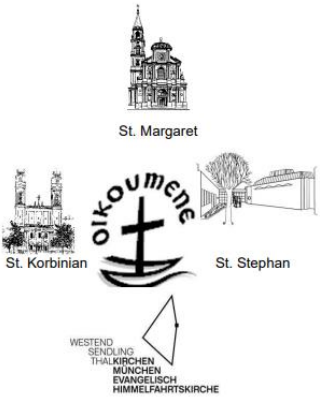
Hierzu haben wir in beiden Kirchen Tische mit Zetteln und einer Box zum Hinterlegen aufgestellt.

Wir möchten Sie auf unser neues Programm für den **ökumenischen Gesprächskreis 2026** aufmerksam machen. Das Jahresthema lautet:
GLAUBENSPERSPEKTIVEN
Die Flyer liegen für Sie in den Kirchen zum Mitnehmen aus.

Der nächste Termin ist:

Glaubensperspektiven

03. Februar 2026 19:30 Uhr
St. Stephan
Augustinus und die moderne Politik
mit Leopold Lutz, Student



Ein herzliches Vergelt´s Gott an unsere Sternsinger! Im Pfarrverband konnte für die diesjährige Sternsingeraktion „Schule statt Fabrik“ insgesamt **2.289,75 €** gesammelt werden.

Vielen Dank an alle die dazu beigetragen haben.

Pfarrbüro St. Heinrich Scharnitzstr. 2, 81377 München
Tel.: 089-7142720 **Fax**: 089-7143701
Mail: St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de
Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de
Parteiverkehr: Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr
Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung
In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr
Spendenkonto: Pfarrkirchenstiftung St. Heinrich
IBAN: DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

Pfarrbüro St. Stephan Zillertalstr. 47, 81373 München
Tel.: 089-74334020 **Fax:** 089-743340222
Mail: St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de
Homepage: www.pv-heinrich-stephan.de
Parteiverkehr: Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr
Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung
In den Schulferien: dienstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr
Spendenkonto: **Pfarrkirchenstiftung St. Stephan, München-Sendling**
IBAN: DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

Filialkirche St. Josef im Münchenstift Seniorenheim
Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Kontaktdaten:
Detlev Kahl/Pfarrer/0152-52585179/DKahl@ebmuc.de
Andrea Shpigler-Schulze/Verwaltungsleitung/0151-70278249
AShipgler-Schulze@ebmuc.de