# Gottesdienste und Begegnungen

im Pfarrverband St. Heinrich-St. Stephan
mit unserer Filialkirche St. Josef

## vom 08.03.2025 bis 23.03.2025

Foto: picture alliance/dieKLEINERT.de/Ann-Kathrin Busse

Foto: BuH/picture alliance/dieKLEINERT.de|Ann-Kathrin Busse

**Verklärung** ist Umwandlung, nicht Behübschung oder Überhöhung. Im Leben Jesu, das eher unspektakulär verlief, ist es ein einmaliges und unwiederholbares Erlebnis auf der Höhe, „Grenzland“ zum Heiligen. Zu schön, um wahr zu sein? Er hat es wohl selbst nicht geahnt, er wurde überrascht. Und wir dürfen dabei sein, wo Wunderbares, Faszinierendes aufleuchtet. Wir sind Ohrenzeugen, keine Augenzeugen. Wir stieren nicht mit dem Fernglas ins Weite, sondern erleben den nahen Gott. Wir werden zum Horchen, zum Gehorchen bewegt. Ist uns nach „Aufstieg“ zumute? Oder sind wir eher „auf dem absteigenden Ast“, wollen eher „über den Berg kommen“ als auf diesen Gipfel?

**StH = St. Heinrich / StSt = St. Stephan / StJ = St. Josef**

| | | |
|---|---|---|
| **Samstag, 08.03.** | | **Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer** |
| 17.15 Uhr | StH | **Rosenkranz** |
| 18.00 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier** |
| 18.00 Uhr | StSt | **Vorabendmesse - Eucharistie** |
| **Sonntag, 09.03.** | | **1. FASTENSONNTAG** |
| 10.00 Uhr | StJ | **Gottesdienst - Eucharistie** |
| 10.30 Uhr | StH | **Eucharistie** |
| 10.30 Uhr | StSt | **Wort-Gottes-Feier** |
| **Montag, 10.03.** | | |
| 17.15 Uhr | StSt | Kinderchorprobe der Chorflöhe |
| 17.15 Uhr | StSt | Probe der Rothkehlchen |
| 17.30 Uhr | StH | Gymnastikgruppe |
| 17.45 Uhr | StSt | Probe der Young Voices |
| 18.45 Uhr | StSt | Chorprobe der Stephan Singers |
| 19.30 Uhr | StH | Chorprobe Kirchenchor |
| 20.00 Uhr | StSt | Chorprobe Kirchenchor |
| **Dienstag, 11.03.** | | |
| 8.30 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier** |
| 9.30 Uhr | StH | Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten |
| 10.00 Uhr | StH | Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch |
| 15.00 Uhr | StH | Kinderchor 1. Klasse |
| 16.00 Uhr | StH | Kinderchor 2. - 4. Klasse |
| 17.00 Uhr | StH | **Kreuzwegandacht** |
| 17.00 Uhr | StH | Kinderchor ab 5. Klasse |
| 19.00 Uhr | StSt | **Meditationen in der Fastenzeit:** Dornen-Kreuz |
| 20.00 Uhr | StSt | Bläserprobe |

**Mittwoch, 12.03.**

| | | |
|---|---|---|
| 14.30 Uhr | StH | kfd-Frauengemeinschaft |
| 18.30 Uhr | StSt | **Eucharistiefeier** |
| 19.45 Uhr | StH | **Friedensgebet in der Kirche** |

**Donnerstag, 13.03.**

| | | |
|---|---|---|
| 8.30 Uhr | StH | **Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten** |
| 10.30 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier im Vitanas** |
| 17.30 Uhr | StSt | Ökumenischer Trauertreff |
| 19.00 Uhr | StH | **2. Fastenmeditation in der Kirche:** „Gleicht euch nicht dieser Welt an, sondern lasst euch verwandeln durch die Erneuerung des Denkens, damit ihr prüfen und erkennen könnt, was der Wille Gottes ist: das Gute, Wohlgefällige und Vollkommene“ *Röm 12,2* |
| 19.30 Uhr | StH | Chorprobe Gospelchor |

**Freitag, 14.03.** **Hl. Mathilde, Königin**

| | | |
|---|---|---|
| 9.00 Uhr | StSt | **Eucharistiefeier** |
| 16.00 Uhr | StH | Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 9 Jahre: Teddy Klinik |
| 18.00 Uhr | StSt | **Kreuzwegandacht** |
| 19.00 Uhr | StH | **Taizégebet** |
| 20.00 Uhr | StH | Männerstammtisch |

**Samstag, 15.03.** **Hl. Klemens Maria Hofbauer, Ordenspriester**

| | | |
|---|---|---|
| 10.00-14 Uhr | StH | Kinderflohmarkt im Pfarrsaal |
| 11.00 Uhr | StH | **Taufe von Maximilian Leon Osswald** |
| 12.15 Uhr | StH | **Taufe von Victoria Isabel Dökel** |
| 17.15 Uhr | StH | **Rosenkranz** |
| 18.00 Uhr | StH | **Vorabendmesse - Eucharistie**<br>für + Monica Duy<br>für + Angehörige Familie Gleißner |
| 18.00 Uhr | StSt | **Wort-Gottes-Feier** |

| | | |
|---|---|---|
| **Sonntag, 16.03.** | | **2. FASTENSONNTAG** |
| 10.00 Uhr | StJ | **Gottesdienst - Eucharistie** |
| 10.30 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier** |
| 10.30 Uhr | StSt | **Familiengottesdienst mit allen Erstkommunionkindern im Pfarrverband** musikalisch gestaltet von den Chorflöhen und Rothkehlchen, im Anschluss Kirchencafé *Kollekte für die Caritas-Frühjahrssammlung* |
| **Montag, 17.03.** | | |
| 17.15 Uhr | StSt | Kinderchorprobe der Chorflöhe |
| 17.15 Uhr | StSt | Probe der Rothkehlchen |
| 17.30 Uhr | StH | Gymnastikgruppe |
| 17.45 Uhr | StSt | Probe der Young Voices |
| 18.45 Uhr | StSt | Chorprobe der Stephan Singers |
| 19.30 Uhr | StH | Chorprobe Kirchenchor |
| 20.00 Uhr | StSt | Chorprobe Kirchenchor |
| **Dienstag, 18.03.** | | **Hl. Cyrill v. Jerusalem, Bischof, Kirchenlehrer** |
| 8.30 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier** |
| 9.30 Uhr | StH | Krabbelgruppe für alle Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten |
| 10.00 Uhr | StH | Charismatischer Gebetskreis: Eucharistische Anbetung mit Impulsen und anschl. Angebot für einen Austausch |
| 14.00 Uhr | StSt | Singkreis für Senioren mit anschl. Kaffee und Kuchen |
| 15.00 Uhr | StH | Kinderchor 1. Klasse |
| 16.00 Uhr | StH | Kinderchor 2. - 4. Klasse |
| 17.00 Uhr | StH | **Kreuzwegandacht am Labyrinth** |
| 17.00 Uhr | StH | Kinderchor ab 5. Klasse |
| 18.00 Uhr | StH | PGR-Sitzung St. Heinrich |
| 19.00 Uhr | StSt | **Meditationen in der Fastenzeit:** Nimm dein Kreuz und folge mir nach |
| 20.00 Uhr | StSt | Bläserprobe |

| | | |
|---|---|---|
| **Mittwoch, 19.03.** | | **HOCHFEST DES HL. JOSEF, Bräutigam der Gottesmutter Maria** |
| 18.30 Uhr | StSt | **Eucharistiefeier** |
| 19.45 Uhr | StH | **Friedensgebet in der Kirche** |
| 20.00 Uhr | StH | Meditativer Tanz |
| **Donnerstag, 20.03.** | | |
| 8.30 Uhr | StH | **Gemeinschaftsmesse der Frauen mit anschl. Anbetung bis 10 Uhr vor dem Allerheiligsten**<br>für + Familie Lehner<br>für + Ingeborg Eichmüller |
| 19.00 Uhr | StH | **3. Fastenmeditation:** „Ich, der Gefangenen im Herrn, ermahne euch, ein Leben zu führen, das des Rufes würdig ist, den an euch erging. Seid demütig, friedfertig und geduldig, erträgt einender in Liebe und bemüht euch, die Einheit des Geistes zu wahren durch das Band des Friedens! …“ *Eph 4,1-5* |
| 19.30 Uhr | StH | Chorprobe Gospelchor |
| **Freitag, 21.03.** | | |
| | | *Beginn des Einkehr-WE im Kloster St. Josef in Zangenberg* |
| 9.00 Uhr | StSt | **Eucharistiefeier** |
| 16.00 Uhr | StH | Gruppenstunde der Kinder Vorschulalter bis 9 Jahre: Frühlingsfeuer/Winteraustreiben |
| 17.00 Uhr | StSt | **Kinderkreuzweg** |
| 18.00 Uhr | StSt | **Kreuzwegandacht** |
| 19.00 Uhr | StH | **Taizégebet** |
| **Samstag, 22.03.** | | |
| 9.00-12 Uhr | StSt | Kinderflohmarkt im Pfarrheim St. Stephan<br>für das leibliche Wohl ist gesorgt |
| 17.15 Uhr | StH | **Rosenkranz** |
| 18.00 Uhr | StH | **Wort-Gottes-Feier** |
| 18.00 Uhr | StSt | **Vorabendmesse - Eucharistie** |

| **Sonntag, 23.03.** | | **3. FASTENSONNTAG** |
|---|---|---|
| 10.00 Uhr | StJ | **Gottesdienst - Eucharistie** |
| 10.30 Uhr | StH | **Eucharistie** |
| 10.30 Uhr | StSt | **Wort-Gottes-Feier** |

## Kreuzwegandachten

Finden jeden Dienstag in der Fastenzeit um 17.00 Uhr in St. Heinrich und jeden Freitag in der Fastenzeit außer am 07.03. (wegen Weltgebetstag) um 18.00 Uhr in St. Stephan statt

Kinderkreuzwege im Pfarrverband:
Freitag, 21.03.2025 um 17.00 Uhr in der Kirche St. Stephan
Karfreitag, 18.04.2025 um 10.00 Uhr im Pfarrsaal St. Heinrich

Abenteuerkreuzweg:
Samstag, 18.03.2025 um 19.15 Uhr in St. Heinrich

Eine Kreuzweg-Andacht ist eine volkstümliche Gottesdienstform, bei der wir Gläubigen von Station zu Station gehen, und dort stehen bleiben. Wir betrachten an jeder Station eine menschliche Grunderfahrung, die mit den Erfahrungen des Leidensweges Jesu in eine Beziehung gesetzt werden kann. Wir beten manchmal aber auch nicht die vorgegebenen 15 Stationen und denken über Situationen aus dem Kreuzweg Christi nach.

Die meisten dieser Stationen stützen sich nicht auf biblische Quellen, sondern sind Betrachtungen menschlichen Leides, das auch Jesus auf seinem Weg erfahren hat. Wenn man genau hinschaut, kann man erkennen, dass die Stationen des Kreuzwegs existentielle Schlüsselsituationen eines jeden Lebens sind.

Wir können durch das Nachvollziehen des Kreuzwegs Jesu Christi sein Leiden anschaulicher und intensiver miterleben. Wir können den eigenen, bisweilen auch leidvollen Lebensweg als eine Form der Nachfolge Jesu Christi verstehen und ihn dadurch aufarbeiten lernen; dabei können wir uns aufgefangen wissen von ihm, der diesen menschlichen Weg zu Ende gegangen ist und dadurch uns Menschen befreit, erlöst und eine neue Lebensperspektive aufgezeigt hat. Weiterhin können uns auch unsere eigenen Schwächen deutlich werden, für die Jesus Christus gestorben ist, z.B. die, mit der wir anderen Menschen das Leben zu einem Kreuzweg machen.

Auf diesem Weg können wir zu Gott gelangen und über bestimmte Menschen nachdenken: Arme, Schwache und Kranke, zu Kinder und Alte … Wir denken über eigenes und fremdes Leben vielleicht tiefgründiger nach.

Und selbst wenn wir in jedem Jahr nur über einen dieser Aspekte nachzudenken vermögen … das ist doch auch schon etwas, oder?

## Rückblick Adventsmarkt St. Stephan 2024

Unser Adventsmarkt war wieder ein voller Erfolg. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen, gespendet und eingekauft haben!
Über die Verwendung des Geldes hat das Adventsmarkt-Team gemeinsam beraten. Zum ersten Mal unterstützen wir ein neues Hilfsprojekt, zu dem wir einen persönlichen Kontakt haben, so wie früher bei unserer Hilfe für Menschen in Riobamba und Uganda, nämlich die Stiftung Emanuel, die sich um vernachlässigte Kinder in Bolivien kümmert. Es gab auch einen Stand auf dem Adventsmarkt mit Handarbeiten aus Bolivien, die großen Anklang fanden.
Goretty Jora, die die Stiftung gegründet hat und das Projekt vor Ort betreut, konnten wir auf einem Frauenstammtisch und einen Vortrag in St. Heinrich persönlich kennenlernen. Jeder gespendete Euro kommt direkt der Stiftung und damit den Kindern zugute.

Der Gesamterlös des Marktes beträgt 13.538,65 Euro. Das Geld wurde wie folgt aufgeteilt:

| | |
|---|---|
| 1. Stiftung Emanuel | 4.500,-- Euro |
| 2. Obdachlosenhilfe St. Bonifaz | 1.000,-- Euro |
| 3. Caritas Laim-Sendling | 1.000,-- Euro |
| 4. Klinikclowns | 300,-- Euro |
| 5. Christkindl für St. Stephan, um unser Pfarreileben erhalten zu können | 6.738,65 Euro |

Die Einnahmen vom Bolivienstand in Höhe von 2.210--- Euro kamen direkt der Stiftung Emanuel zugute und sind nicht im Gesamterlös enthalten.
Am „Restetisch“, der nach dem Adventsmarkt noch bis Weihnachten im Foyer stand, gingen noch einmal 1.802,28 Euro ein, die ebenfalls in der Pfarrei verbleiben.
So konnten wir wieder viel Gutes tun und freuen uns schon auf den Adventsmarkt im Jahr 2026!
*Birgit Bernhard für das Adventsmarkt-Team*

Wir von der Stiftung Emanuel, sind sehr dankbar, dass wir mit einem Stand beim Adventsmarkt vertreten sein durften und ebenso für die großzügige Spende aus dem Gesamterlös. In Bolivien beginnt im Januar das neue Schuljahr und es konnten alle Kinder in der Stiftung mit Schulmaterial und Schuluniformen ausgestattet werden.

Ein herzliches „Vergelt`s Gott“ an alle Besucher des Marktes und alle Helfer, die auf vielfältige Art und Weise dazu beigetragen haben, dass dieser schöne und erfolgreiche Adventsmarkt stattfinden konnte.

Karin Kollroß, die im Pfarrgemeinderat St. Heinrich ist, war zum Zeitpunkt des Adventsmarktes vor Ort und hat erlebt, was für ein Segen die Arbeit der Stiftung für bedürftige und gefährdete Kinder und ihre Familien ist. Die Unterstützung aus unserem Pfarrverband hat für das Team in Bolivien über die finanzielle Hilfe hinaus eine große Bedeutung. Es ist eine Ermutigung, die Kraft zum Weitermachen gibt und die den Glauben daran bestärkt, dass Gott gut ist. *Lisa Speck und Antje Lindinger für die Stiftung Emanuel*

---

**Pfarrbüro St. Heinrich** Scharnitzstr. 2, 81377 München
**Tel.:** 089-7142720 **Fax**: 089-7143701
**Mail:** St-Heinrich.Muenchen@ebmuc.de
**Homepage:** www.pv-heinrich-stephan.de
**Parteiverkehr:** Dienstag und Donnerstag: 8.30 Uhr-13.00 Uhr
Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung
In den Schulferien: donnerstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr
**Spendenkonto: IBAN:** DE79 7509 0300 0002 1431 78 **BIC:** GENODEF1M05

**Pfarrbüro St. Stephan** Zillertalstr. 47, 81373 München
**Tel.:** 089-74334020 **Fax:** 089-743340222
**Mail:** St-Stephan.Muenchen@ebmuc.de
**Homepage:** www.pv-heinrich-stephan.de
**Parteiverkehr:** Dienstag: 8.30 Uhr-11.30 Uhr
Sonst individuell nach tel. oder schriftlicher Anmeldung
In den Schulferien: dienstags 8.30 Uhr-11.30 Uhr
**Spendenkonto: IBAN:** DE93 7509 0300 0002 1454 48 **BIC:** GENODEF1M05

**Filialkirche St. Josef** im Münchenstift Seniorenheim
Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München